

Режим дня обучающихся МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием (с сентября по май)
Холодный период года
Группа раннего возраста
(1,5 – 3 года)

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, дежурство в группах, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	08.45. - 09.00
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30 - 09.50.
Второй завтрак	09.50 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, свободная деятельность, труд, индивидуальные занятия.	10.00 - 11.30.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.30 - 11.50.
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.50. - 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35.
Организованная образовательная деятельность, кружки. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.35 - 16.10.
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество)	_____
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Инд. работа с детьми Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.10 - 18.00.

Режим дня обучающихся МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием (с сентября по май)
Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня	
	младшая (3 – 4 года)	средняя (4 – 5 лет)
Прием детей, осмотр. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	07.30. - 08.00	
Утренняя гимнастика	08.00. – 08.10.	
Подготовка к завтраку, дежурство в группах, завтрак	08.10. – 08.40.	
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	08.40. – 09.00.	
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00. – 09.40	09.00. – 09.50.
Самостоятельная деятельность	09.40.-10.00.	09.50.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10.	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, свободная деятельность, труд, индивидуальные занятия.	10.10 – 11.55.	10.10 – 12.00.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.55. –12.05.	12.00. – 12.10.
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.05. – 12.35.	12.10. – 12.40.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35.- 15.05.	12.40.-15.10.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.05. – 15.30.	15.10. – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.30. – 15.50.	
Организованная образовательная деятельность, кружки. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.50.- 16.10.	
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество)	16.10. – 16.20.	
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Инд. работа с детьми Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.20 – 18.00.	

Режим дня обучающихся МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием (с сентября по май)
Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня	
	Старшая (5- 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием детей, осмотр. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	07.30. – 08.10.	
Утренняя гимнастика	08.10. – 08.20.	
Подготовка к завтраку, дежурство в группах, завтрак	08.20. – 08.40.	
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	08.40. - 09.00.	
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00. – 10.35.	09.00. – 10.50.
Самостоятельная деятельность		
Второй завтрак	10.10-10.20.	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, свободная деятельность, труд, индивидуальные занятия.	10.35. – 12.25.	10.50. – 12.35.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	12.25. - 12.35.	12.30. – 12.40.
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Культурно- гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.35. - 12.55.	12.40. – 13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55.-15.25.	13.00.-15.30.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно- гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.30. – 15.40.	
Подготовка к полднику, полдник	15.40. – 16.00.	
Организованная образовательная деятельность, кружки. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	16.00-16.30.	
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество)	16.30. – 16.40.	
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Инд. работа с детьми Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.40. – 18.00.	

