

Режим дня в группах МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием (с сентября по май)

Холодный период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня			
	2 младшая (3 – 4 года)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5- 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
Прием детей, осмотр. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	07.30. - 08.00		07.30. – 08.10.	
Утренняя гимнастика	08.00. – 08.10.		08.10. – 08.20.	
Подготовка к завтраку, дежурство в группах, завтрак	08.10. – 08.40.		08.20. – 08.40.	
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	08.40. – 09.00.		08.40. - 09.00.	
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00. – 09.40	09.00. – 09.50.	09.00. – 10.35.	09.00. – 10.50.
Самостоятельная деятельность	09.40.-10.00.	09.50.-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10.		10.10-10.20.	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, свободная деятельность, труд, индивидуальные занятия.	10.10 – 11.55.	10.10 – 12.00.	10.35. – 12.25.	10.50. – 12.35.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.55. –12.05.	12.00. – 12.10.	12.25. - 12.35.	12.30. – 12.40.
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	12.05. – 12.35.	12.10. – 12.40.	12.35. - 12.55.	12.40. – 13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35.- 15.35.	12.40.-15.10.	12.55.-15.25.	13.00.-15.30.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность		15.10. – 15.35.	15.30. – 15.40.	
Подготовка к полднику, полдник	15.35. – 15.50.		15.40. – 16.00.	
Организованная образовательная деятельность, кружки. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.50.- 16.10.		16.00-16.30.	
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество)	16.10. – 16.20.		16.30. – 16.40.	
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Инд. работа с детьми Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.20 – 18.00.		16.40. – 18.00.	

Режим дня обучающихся МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием (с сентября по май)
Холодный период года
Группа раннего возраста
(1,5 – 3 года)

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, дежурство в группах, завтрак	08.05 – 08.45
Самостоятельная деятельность/занятия по подгруппам Утренний круг (планирование, информирование, проблемная ситуация, развивающий диалог, детское сообщество)	08.45. - 09.00
Игры, организованная деятельность, занятия со специалистами	09.00 - 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30 - 09.50.
Второй завтрак	09.50 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, свободная деятельность, труд, индивидуальные занятия.	10.00 - 11.30.
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.30 - 11.50.
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.50. - 12.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10.
Постепенный подъем, гимнастика после сна. культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35.
Организованная образовательная деятельность, кружки. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы.	15.35 - 16.10.
Вечерний круг (рефлексия, проблемные ситуации, развивающий диалог, детское сообщество)	_____
Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры. Инд. работа с детьми Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16.10 - 18.00.

Режим дня в группах МДОБУ № 5
с 10,5 часовым пребыванием
(летний период)
Теплый период года

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня				
	Раннего возраста (1,5-3 года)	младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей на участке. Игры. Труд. Инд. работа с детьми.	07.30-08.00	07.30. – 08.00.		07.30. – 08.20.	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе...	08.00 - 08.05	08.05. – 08.15.		08.20. – 08.30.	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05. – 08.35.	08.10. – 08.40.		08.30. – 08.55.	
Самостоятельная деятельность	08.35 - 09.00	08.40. – 09.00.		08.55. - 09.00.	
Организованная образовательная деятельность (рекомендуется на прогулке)	09.00 – 9.10.	09.00. – 09.15		09.00-09.30	
Прогулка 1. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, различная гимнастика, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза. Другие виды деятельности.	09.10 – 11.45	09.15. – 12.05.		09.30. – 12.30.	
Питьевой режим: вода; сок; фрукты	в 10 час	в 10 час		в 10 час	
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.45 – 11.55	12.05. – 12.20		12.30. – 12.40	
Обед. Подготовка ко сну	11.55 - 12.20	12.20. – 12.50.		12.40. – 13.00.	
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.50. – 15.20.		13.00. – 15.30.	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30	15.20. – 15.35.		15.30. – 15.35.	
Подготовка к полднику, полдник	15.30. – 15.50.	15.35. – 15.55.		15.35. – 15.50.	
Прогулка 2. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям Уход домой.	15.50 – 18.00.	15.55 – 18.00.		15.50 – 18.00.	

Расписание занятий

	<i>Разновозрастная группа №2</i>		<i>Разновозрастная группа №3</i>	
	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Средняя подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>	<i>Подготовительная подгруппа</i>
понедельник	Музыка	Музыка	Развитие речи (чтение худ. лит.)	Рисование
	Физическая культура	Развитие речи (чтение худ. лит.)	Рисование	Познавательное развитие (ФЭМП)
			Физическая культура	
вторник	Познавательное развитие (ФЭМП)	Рисование	Аппликация /лепка	Развитие речи
	Физическая культура	Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности)	Музыка	Музыка
			Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности)	
				Физическая культура (на прогулке)
среда	Рисование	Познавательное развитие (ФЭМП)	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы)	
	Развитие речи (чтение худ. лит.)	Физическая культура	Развитие речи	Аппликация/лепка
			Физическая культура	
четверг	Музыка	Музыка	Познавательное развитие (ФЭМП)	Рисование
	Познавательное развитие (развитие познавательно – исследовательской деятельности)	Физическая культура	Рисование	Познавательное развитие (ФЭМП)
			Физическая культура (на прогулке)	Коррекционно-развивающие занятия
пятница	Аппликация/лепка	Физическая культура	Музыка	Музыка
	Физическая культура	Лепка/аппликация	Коррекционно-развивающие занятия	Развитие речи (чтение худ. лит.)
ВРЕМЯ	9-00 – 9-15 9-25 – 9-40	9-00 – 9-20 9-30 – 9-50	9-00 – 9-25 9-35 – 9-55 15-35 – 16-00	9-00 – 9-30 9-40 – 10-10 10-20 – 10-50