

Дети из «семей группы риска». Если в семье крик, брань, ссоры — явление нормальное и привычное, то малыш старается подсознательно «убежать» из такого «райского местечка». Он испытывает обиду, недоумение, страх, а часто и ненависть. Кусаться может начать в качестве защиты, не умея распознать свои чувства и найти им адекватный выход.

Избалованные дети. Они привыкли, что любая выходка сходит с рук, так почему бы не кусаться?

Дети, которым все запрещают. Если дома и то нельзя, и это нельзя, и вообще слово «нельзя» звучит чаще других, дети начинают протестовать. Кусаясь и щипая других, они как бы пытаются вырваться из слишком жестких рамок, установленных им извне.

Дети, которым не хватает физической активности. Если двигаться получается меньше, чем хочется, то потребность кусаться становится частично физиологической.



Как отучить ребенка кусаться?

Научите ребенка, что кусаться — плохо. Объясните ему, что, если он будет кусаться, у него не будет друзей. Дети всегда учатся у старших, поэтому в ответ никогда не кусайте ребенка, чтобы показать, как это больно.

Учите ребенка играть игрушкой не самому, а по очереди с другими детьми.

Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой или глиной, так как такие занятия усмиряют агрессию.

Дать возможность ребёнку рисовать, особенно красками.

Дайте возможность ребенку выразить его разочарование и гнев. Скажите ребенку, что в следующий раз, когда он будет чувствовать подобные эмоции, он должен обратиться к вам, а если это происходит в детском саду — к воспитателю.

У ребенка должно быть специально отведённое место, где можно ползать, валяться и кувиркаться.

Ребёнку не следует видеть, как ругаются и дерутся между собой взрослые.

Установите правила. Скажите ребенку, что, если он станет кусаться, его ждет наказание.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад №26 «Василек» станицы
Советской муниципального образования Новокубанский район

«Что делать, если ребенок кусается: советы психолога»



Подготовил педагог-психолог:
Лесоулова Марина Сергеевна

Наши детки пробуют мир на вкус. И это, правда, ведь рот, язык, имеющиеся на нем рецепторы – первые инструменты малыша, с помощью которых он узнает, как устроена жизнь. Именно поэтому крохи так любят тащить в рот все, что плохо лежит. Эту стадию развития проходят все без исключения. Но у многих ребят в определенном возрасте появляется еще одна неприятная привычка — кусать окружающих. Малыш может покусать других детей на площадке или в детском саду, родственников или гостей, которые пришли в дом. Родителям стыдно, уговоры на ребенка не действуют.

Почему он это делает?

Для начала нужно понять, почему ребенок поступает именно так.



1. Тревога или волнение. Когда дети чувствуют давление, им трудно проявлять адекватную реакцию. Испытывая фрустрацию, ребенок может начать кусаться. Например, играя с большим количеством детей, от излишней активности он может укусить другого ребенка.

2. Гнев. Когда ребенок чувствует, что ситуация выходит из-под его контроля, он может укусить, чтобы вернуть контроль. Например, если его брат забрал у него игрушку, ребенок может укусить, чтобы выразить свой гнев.

3. Доминирование. Младший ребенок может укусить старшего брата или другого ребенка в детском саду, чтобы показать свою силу или доминирующую позицию.

4. Стресс. Если ребенок кусается, это может быть его реакцией на стресс.

5. Любопытство. Маленькие дети иногда кусаются, чтобы проверить реакцию окружающих. Если таким образом ребенок познает мир, это является нормальным показателем его развития, но только в возрасте до трех лет.

Но в определенных ситуациях то, что ребенок кусается, может свидетельствовать о проблемах другого рода.

Кто же склонен кусаться?

Дети – подражатели. Ребята, которым нравится копировать поведение окружающих. Кусаясь, они могут повторять действия кого-то из группы в детском саду или даже копировать манеры живущего у вас в доме щенка или котенка.

Излишне эмоциональные дети. Мальчики и девочки, которых переполняют чувства, но из-за недостаточной зрелости эмоциональной сферы они просто не могут выразить их как-то иначе.

Дети, которым не хватает внимания и любви. В попытке обратить на себя внимание, такие ребята нередко начинают кусаться и щипать. Причем, если рядом нет никого пригодного для этих действий, то нередко такой малыш кусает себя за руку сам.

Агрессивные дети. Если к 3 годам привычка кусаться не исчезла, несмотря на все старания родителей и воспитателей, это может говорить об отклонениях в развитии личности ребенка. У него высокий уровень агрессии. Требуется обязательная консультация врача, а затем – неукоснительное соблюдение комплекса корректирующих мер.