

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального образования  
Новокубанский район

# **Неделя психологии**

## **«Экология нашей души»**

Подготовил педагог-психолог  
Лесоулова М. С.

Станица Советская

## Паспорт проекта

**Тема проекта:** «Экология нашей души»

**Тип проекта:** групповой

**Вид проекта:** информационно-творческий.

**Автор проекта:** Лесоулова М.С.

**Участники:** дети 5-6 лет.

**Срок реализации проекта:** одна неделя.

**Актуальность проекта:** Тема проекта «Экология нашей души» выбрана мной не случайно. В современных условиях проблема экологического воспитания дошкольников приобретает особую остроту и актуальность. Именно в период дошкольного детства происходит становление человеческой личности, формирование его внутренних качеств, начал экологической культуры. Поэтому очень важно разбудить в детях интерес к живой природе, воспитывать любовь к ней, научить беречь окружающий мир, чувствовать душевное спокойствие находясь наедине с природой.

**Проблема:** зачем необходимо беречь и любить живую природу, вкладывать в нее сердце и душу?

**Цель «Недели психологии»:** показать роль природы в жизни и деятельности человека; раскрыть, что человек и природа – единое целое; воспитывать у детей заботливое бережное отношение к природе как источнику здоровья и доброты.

**Задачи:** «Недели психологии»:

- формирование осознанной потребности действовать бескорыстно, от души и сердца, преодолеть равнодушие.
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ;
- поддержать психологическое здоровье воспитанников.
- развитие положительных нравственных качеств, побуждающих детей к соблюдению норм поведения в природе, в обществе.
- воспитание этических и эстетических чувств, развитие эмоций средствами природы.
- формирование познавательных, практических и творческих умений экологического характера у детей дошкольного возраста.

- вовлечь родителей в работу, создавая радостную атмосферу совместного с ребенком творчества.

### ***Ожидаемые результаты проекта:***

1. Дети понимают необходимость бережного и заботливого отношения к природе, основанного на ее нравственно-эстетическом и практическом значении для человека.
2. Освоение норм поведения в природном окружении и соблюдение их в практической деятельности.

### **ЭТАПЫ ПРОЕКТА:**

- 1 этап – подготовительный* 25.11.19.  
*2 этап – основной* 26.11.19-28.11.19  
*3 этап – заключительный* 29.11.19.

## План совместной деятельности

День недели Основная мысль дня	Мероприятие	Форма мероприятия	Участники
<p>25.11.19. Понедельник «Эстафета душевного здоровья»</p>	<p>Открытие недели психологии.</p> <p>Психологическая акция «Цветочное настроение»</p> <p>Упражнения «Четыре стихии нашего мира»</p> <p>Проведение с детьми ООД «Как живешь, лягушка?». О.А. Соломенникова.</p>	<p>Размещение информации в старшей группе, плана мероприятий на неделю.</p> <p>В группе на плакате, где нарисована поляна родители и педагоги прикрепляют выбранный цветок. (подготовить поляну для цветов)</p> <p>Цель: активизировать потенциальные возможности личности — самоисцеление, саморасслабление, принятие себя.</p> <p>Цель: Воспитывать желание бережно относиться к природе. Развивать знание детей о внешнем виде лягушки; особенностях ее строения и поведения; Учить бережно уважительно относиться к живым существам.</p>	<p>Педагог-психолог.</p> <p>Воспитатели, родители, педагог- психолог.</p> <p>Педагог-психолог, дети старшей группы.</p> <p>Воспитатель дети старшей группы.</p>
<p>26.11.19. Вторник</p>	<p>Психологическая акция: «Дерево</p>	<p>В группе воспитатели</p>	<p>Воспитатель, дети старшей группы</p>

<p>«Зеркало души»</p>	<p>настроения»</p> <p>«Советы психолога» для родительского уголка.</p> <p>Работа в течение дня</p> <p>Релаксационные занятия с детьми. «Сбрось усталость»</p>	<p>предлагает детям рассмотреть и обсудить картинку с деревом в разные времена года. Обсудить эмоциональный посыл от каждого времени года, можно прочитать стихи и послушать музыку «Времена года». Затем воспитатель предлагают детям бланки с голым деревом (дети рисуют самостоятельно)</p> <p>Выпуск памяток и буклетов для родителей по созданию эмоционального благополучия детей. Информация в уголке, что обозначает каждый цветок и его цвет.</p> <p>Экологическая тропа. Проведение дидактических игр: «Найди дерево по описанию», «Что где растет?», «Чьи следы?» и т.д.</p> <p>Охрана и укрепление психического здоровья детей.</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Воспитатель, дети старшей группы</p> <p>Педагог-психолог, дети старшей группы</p>
<p>27 ноября «Мой дом – моя</p>	<p>Психологическая акция:</p>	<p>Целью данного мероприятия было</p>	<p>Педагог-психолог, родители,</p>

<p>крепость»</p>	<p>«Цветок здоровья»</p> <p>Беседа с детьми на тему «У природы нет плохой погоды»</p>	<p>создание положительного эмоционального фона в детском саду. Каждый желающий мог поднять себе настроение, оторвав у цветка тот лепесток с одним из составляющего психологического здоровья позитивным настроением, которого не хватает на данный момент.</p> <p>Цель: учить видеть и понимать изменение, которые происходят в природе в разные времена года; рассказывать о своем эмоциональном состоянии, возникшем под влиянием природных явлений. Развивать умение передавать свое эмоциональное состояние с помощью мимики, жестов, движений. Воспитывать способность чувствовать природу, общаться с ней, переносить это в общение с людьми.</p>	<p>сотрудники ДОУ</p> <p>Воспитатель, дети старшей группы</p>
	<p>Работа в течение дня.</p>	<p>Рисование с натуры во время прогулки или натюрморт, чтение стихов, загадывание загадок о природных явлениях, пословицы, поговорки.</p>	<p>Воспитатель, дети старшей группы.</p>

	Выставка рисунков «Земля – наш общий дом»	Цель: расширить знания детей о природе.	Педагог-психолог, родители, дети
28.11.19. «Мой друг рядом»	Экологическая акция «Мы за чистый сад» «Уберем свой участок»  Динамическое мероприятие с элементами сенсорных игр «Помощники»  Беседа: «Что такое дружба?»	Цель: привлекать детей беречь природу, уважать труд дворника <b>ДЕВИЗ:</b> «Каждый в станице, выбери ответ. Мусору? – «Да». Мусору? – «НЕТ!» В природных уголках группы акция: « Мы сажали огород»  Цель: укрепление кисти и пальчиков, развитие внимания, умения концентрироваться на стихотворных образах, развитие речи при ответе на вопросы, развитие умение подчиняться правилам игры, воспитывать желание помогать взрослым.  В конце беседы дети выполняют рисунки «Мои друзья» В течение дня, воспитанники старшей группы ходят в гости по группам по группам и дарят комплименты.	Педагог-психолог, воспитатель, дети  Педагог-психолог, воспитатель, дети  Педагог-психолог, воспитатель, дети
29.11.19. Заключительный	Подведение итогов	Презентация к педсовету.	Педагог-психолог