

Консультация для родителей

«Если ребенок агрессивный»

Общение с агрессивным ребёнком требует особого отношения к нему со стороны родителей. К таким детям следует обращаться в мягкой форме, без насилия, окриков, путем перевода их в позитивные формы взаимодействия.

- ❖ Постарайтесь понять, что послужило причиной агрессивного поведения малыша, обратите внимание на обстановку в семье: дети болезненно реагируют на разлад родителей, грубое обращение друг с другом и др.

Недовольство ребенка, его обида, раздражение могут выразиться криком, плачем, репликами вроде: *«Не люблю тебя, ты плохая!»* Возможны случаи, когда ребенок может ударить, ущипнуть, укусить, угрожать игрушечным пистолетом.



Вот несколько советов, которые помогут родителям справиться с агрессией малыша, устранить причины ее возникновения.

- ❖ Прежде всего нормализуйте семейные отношения.
- ❖ Устраните все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, подражая, видит все.
- ❖ Принимайте малыша таким, какой он есть, и любите его со всеми недостатками.
- ❖ Требуя чего-то от ребенка, учитывайте его возможности, а не только ваши желания.
- ❖ Старайтесь не допускать конфликта, погасите, его еще в зародыше, переключая интерес ребенка в другое русло.
- ❖ Дайте понять малышу, что он любим, даже если в семье появился новорожденный.
- ❖ Научите его доброжелательному общению со сверстниками, будьте особенно внимательны к ребенку при поступлении в детский сад.
- ❖ **Помните:** при драчливости ребенка главное – не разъярять, а предотвратить ссору.
- ❖ Знайте, что и слово может ранить малыша.
- ❖ Стремитесь всегда понять своего ребенка.
- ❖ Не внушайте ребенку, что он плохой.
- ❖ **Помните:** отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его общение с внешним миром.
- ❖ Недопустимо строгими воспитательными мерами загонять ребенка в угол, ожесточая его.

- ❖ Не используйте агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте: агрессивность – это следствие враждебности, а воспитательные меры – не оружие сражения.
- ❖ Не позволяйте ребенку даже нарочно стрелять во взрослых из игрушечного пистолета.
- ❖ Разъясните малышу, что мучить домашних животных – недопустимо.
- ❖ Не разжигайте преднамеренно чувства у ребенка только к одному из родителей.
- ❖ Не подчеркивайте и не напоминайте ребенку все время, что его брат или сестра лучше, чем он, ведет себя (что-то делает).
- ❖ Не культивируйте вражду между вашим ребенком и его сверстниками.
- ❖ Не оскорбляйте достоинство малыша грубыми словами.
- ❖ Не позволяйте себе любить ребенка только «оценочной» любовью.
- ❖ В случае, если нет видимых причин для агрессивного поведения малыша, а оно у него проявляется, обратитесь к специалистам.



Памятка для родителей агрессивного ребенка

- ❖ Будьте последовательны в воспитании вашего ребенка, внимательны к его нуждам.
- ❖ Не вводите много запретов и не повышайте голоса на ребенка; помните, что это самые неэффективные способы преодоления его агрессивности.
- ❖ Высказывайте вводимые вами запреты в тактичной форме.
- ❖ Дайте возможность ребенку выплескивать свой гнев, переключайте его на другие объекты.
- ❖ Показывайте малышу личный пример уравновешенного поведения.
- ❖ Не допускайте при ребенке вспышек гнева.
- ❖ Если вы в гневе, старайтесь не прикасаться к ребенку, уйдите в другую комнату.
- ❖ Наказывайте малыша только за конкретные проступки, наказание не должно унижать ребенка.
- ❖ Старайтесь лишний раз пожалеть, приласкать малыша, чтобы он чувствовал, как вы любите и понимаете его.

