

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»



Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

9 день

Дата: 09.10.25

Возрастная категория: 1- 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Пудинг из творога запеченный	130	165,83
	Соус молочный сладкий	20	21,47
	Батон нарезной	20	48,00
	Чай с молоком с сахаром	180	47,67
Итого за завтрак		350	282,97
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	92
Итого за второй завтрак		200	92
обед	Икра свекольная	40	41,46
	Суп с перловой крупой	180	90,9
	Печень, тушенная в соусе сметанном	60	103,65
	Макаронные изделия отварные	110	128,09
	Компот из сухофруктов (витаминизированный)	150	52,65
	Хлеб ржаной	25	54,25
	Хлеб пшеничный	15	36,30
Итого за обед		580	507,30
полдник	Запеканка овощная	150	149,98
	Хлеб пшеничный	15	36,30
	Чай с сахаром	180	26,74
Итого за полдник		345	213,02
Итого за 9 день		1475	1095,29