

Принят:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022 год

Утвержден:
заведующий МДОБУ № 26 «Василек»
_____ М.В. Закалюжная

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в муниципальном
дошкольном образовательном бюджетном учреждении детском саду № 26
«Василек» станицы Советской муниципального образования
Новокубанский район

Цель: осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей (физкультурный зал, мини уголки по физкультуре во всех возрастных группах).

2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик.

3. Сочетание психолого – педагогических подходов с лечебно – профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями.

4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1. Оптимизация режима				
1.1	Организация жизни детей в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима пребывания детей во всех возрастных группах на тёплый и холодный период года. Создание комфортного режима.	Все группы	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели, медицинская сестра
1.2	Заполнение листов адаптации при поступлении детей в детский сад	Раннего возраста	Ежедневно	Воспитатели, педагог-психолог
1.3	Организация прогулки 2 раза в день: первая половина дня и вторая половина дня	Все группы	Ежедневно. Исключения из – за климатических условий: сильный ветер – более 7 м/с, температура воздуха ниже минус 15 градусов, проливной ливень, сильная гроза	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима пребывания во всех возрастных группах	Все группы	Ежедневно – 1 раз	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

	СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД			
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	Все группы	Ежедневно	Повар, медицинская сестра, воспитатели, младшие воспитатели
2. Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа				
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал, 1 раз – улица (спортивная площадка)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.2	Организация бесед с детьми по валеологии.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
2.3	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.5	Организация спортивных вечеров, досуга, праздника здоровья.	Группы младшего и старшего дошкольного возраста	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель
2.6	Организация воздушных ванн в режимные моменты. Самомассаж, гимнастика после сна, корригирующая гимнастика.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Организация водных процедур (умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) в режимные моменты. Обливание ног перед дневным сном – тёплый период года (июнь, июль, август)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Ходьба босиком. Ходьба по ребристой доске и	Все группы	Ежедневно	Воспитатели

	доске нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия.			
2.9	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.10	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы - игры забавы	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.11	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.12	Диспансеризация детей. Осмотр детей узкими специалистами детской поликлиники	Все группы	Согласно плана медицинской сестры	Медицинская сестра
2.13	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Все группы	Согласно плана медицинской сестры	Медицинская сестра
2.14	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - использование рецеркулятора, - ароматерапия, - систематическое проветривание, - влажная уборка.	Все группы	В осенний и весенний период	Медицинская сестра, воспитатели, младшие воспитатели
2.13	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фрукты, овощные салаты, фруктовые соки, напитки из садовых ягод, кисломолочные продукты и.т.д.	Все группы	Ежедневно	Медицинская сестра
3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
3.1	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, группа здоровья)	Младшая, средняя, старшая группы	2 раза в год: начало и конец года	Медицинская сестра, инструктор по физической культуре, воспитатели
3.2	Ведение журнал заболеваемости во	Все группы	Заполнение журнала	Медицинская сестра

	всех возрастных группах		на основании медицинского заключения.	
3.3	Утренний фильтр (определение состояния здоровья детей)	Все группы	Ежедневно	Медицинская сестра
3.4	Заполнение медицинской карты	Все группы	По мере необходимости	Медицинская сестра
4. Взаимодействие с родителями и социальными институтами.				
4.1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все группы	Согласно плана воспитателя	Воспитатели
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: - на стендах во всех возрастных группах, в фойе, папки передвижки, стенгазеты.	Все группы	Систематическое	Старший воспитатель, воспитатели
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все группы	По мере необходимости	Воспитатели, медицинская сестра
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках.	Младшая, средняя, старшая группы	Согласно плана проводимых мероприятий.	Воспитатели и специалисты
5. Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.				
5.1	Проведение педагогических советов на тему «Сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников контексте ФГОС ДО»		В соответствии с годовым планом	Педагоги ДОУ
5.2	Обзор методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)		Ежегодно	Педагоги ДОУ
5.3	Организация посещения открытых районных методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр		По плану РМО	Педагоги ДОУ

	открытых занятий. Опыт работы.			
5.4	Самообразование педагогов по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.		В соответствии с годовым планом	Педагоги ДОУ