

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 26 «Василек» станица Советская муниципального
образования Новокубанский район**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023 года



УТВЕРЖДЕНО
заведующим МДОБУ № 26
М.В. Закалюжная

**ПОЛОЖЕНИЕ
об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
детского сада № 26 станица Советская муниципального образования
Новокубанский район**

1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 26 «Василек» станица Советская муниципального образования Новокубанский район (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.

Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДООУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДООУ.

3. Режим функционирования Учреждения

3.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Режим работы с 7 – 30 до 18 - 00 (10, 5 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОБУ № 26 (далее –

ОП ДО).

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно - гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, моделью образовательной деятельности, утвержденной заведующим Учреждения.

4. Режим ООД воспитанников.

4.1. Организованная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня.

4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 мин., для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

4.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.8. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность минут	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10

4.9. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность не осуществляется, но возможно проведение образовательной деятельности по образовательным областям физическое и музыкальное развитие. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

4.10. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в виде спортивных игр. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

4.11. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.12. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13. Общественно - полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.14. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

4.15. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Родителей (законные представители) информируются об ассортименте питания воспитанников ежедневно. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.16. Прогулки.

4.16.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна, перед уходом воспитанников домой.

4.16.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся наблюдения, экскурсии по территории детского сада, индивидуальная работа, игры, физические упражнения и другие виды деятельности. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.17. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна в МДОБУ для детей 2–3 лет: минимум 3 часа; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных, эмоциональных игр, закаливающих процедур.

Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

4.18. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года ОД по возможности проводится на территории участка детского сада.

4.19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, ООД по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОУ.

4.20. ООД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.21. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

5. Заключительные положения

5.1. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

5.2. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего и действует до принятия нового.

5.3. Изменения в Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Учреждения.

Режим дня детей на холодный период года.

Группа раннего возраста 2 – 3 года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	ОДРМ, СД	7.30 – 8.10	40 мин (20 мин/20 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку завтрак	ОДРМ	8.20 – 8.40	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40 – 9.00	20 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00 – 9.10	20 мин
		9.20 – 9.30	10 мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД, ОДРМ	9.30 – 9.50	20 мин
		9.50 – 10.00	10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак (соки, фрукты)	ОДРМ	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.10 – 11.10	1 час (40 мин/20 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.10 – 11.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.30 – 12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.00 – 15.00	3 часа
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00 – 15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.10 – 15.30	20 мин
Чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.30 – 15.40	10 мин
		15.40 – 15.50	10 мин
Вечерний круг	ОДРМ	15.50 – 16.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.00 – 18.00	2 часа (60 мин/60 мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 ч	
	Непрерывная образовательная деятельность	20 мин	
	Свободная деятельность	2 ч 50 мин	
	Прогулка	3 ч	
	Сон	3 ч	

Младшая группа 3 – 4 года.

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30 – 8.10	40 мин (20 мин/20 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку завтрак	ОДРМ	8.20 – 8.45	25 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45 – 9.00	15 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	30 мин 10 мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД, ОДРМ	9.40 – 10.00	20 мин (10 мин/10 мин)
Подготовка к завтраку, второй завтрак (соки, фрукты)	ОДРМ	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.10 – 11.40	1 час 30 мин (50 мин/40мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.40 – 11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.50 – 12.15	25 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15 – 15.15	3 часа
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.25 – 15.45	20 мин
Чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	ОДРМ,	15.45 – 15.55	10 мин
	НОД	15.55 – 16.10	15 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.10 – 16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.20 – 18.00	1 час 40 мин (40 мин/60 мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах	4 ч 45 мин	
	Непрерывная образовательная деятельность	30 мин	
	Свободная деятельность	3 ч	
	Прогулка	3 ч 10 мин	
	Сон	3 ч	

Средняя группа 4 – 5 лет

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30 – 8.10	40 мин (20 мин/20 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку завтрак	ОДРМ	8.20 – 8.45	25 мин

Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45 – 9.00	15 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин 10 мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД, ОДРМ	9.50 – 10.05 10.05 – 10.20	15 мин 15 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак (соки, фрукты)	ОДРМ	10.20 – 10.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.35 – 12.05	1 час 30 мин (30 мин/60 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05 – 12.20	15 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.20 – 12.45	25 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.45 – 15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15 – 15.25	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.25 – 15.45	20 мин
Чтение художественной литературы. Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.45 – 15.55 15.55 – 16.15	10 мин 20 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.15 – 16.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.25 – 18.00	1 час 35 мин (35 мин/ 60 мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах	4 ч 35 мин	
	Непрерывная образовательная деятельность	40 мин	
	Свободная деятельность	3 ч 05 мин	
	Прогулка	3 ч 05 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

Смешанная дошкольная группа 5 – 7 лет

Режимные моменты	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30 – 8.15	45 мин (20 мин/25 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.15 – 8.30	15 мин
Подготовка к завтраку завтрак	ОДРМ	8.30 – 8.50	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.50 – 9.00	10 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1 ч 15 мин 20 мин
Организованная деятельность, свободная деятельность	СД, ОДРМ	-	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.35 – 10.45	10 мин

(соки, фрукты)				
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		ОДРМ, СД	10.45 – 12.20	1 час 35 мин (35 мин/60 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		ОДРМ	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед		ОДРМ	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон		ОДРМ	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна		ОДРМ	15.20 – 15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник		ОДРМ	15.30 – 15.50	20 мин
Чтение художественной литературы. Образовательная деятельность		ОДРМ, НОД	15.50 – 16.00 16.00 – 16.25	10 мин 25 мин
Вечерний круг		ОДРМ	16.25 – 16.35	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой		ОДРМ, СД	16.35 – 18.00	1 час 25 мин (30 мин/55 мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах	4 ч 05 мин		
	Непрерывная образовательная деятельность	1 ч 15 мин		
	Свободная деятельность	3 ч 05 мин		
	Прогулка	3 ч		
	Сон	2 ч 30 мин		

Режим дня (модель дня) в группах МДОБУ № 26 на II летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Тип деятельности	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 7 лет
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30 - 8.25 55 мин (20 мин/ 35 мин)	7.30 - 8.25 55 мин (20 мин/ 35 мин)	7.30 - 8.25 55 мин (20 мин/ 35 мин)	7.30 - 8.30 60 мин (20 мин/ 40 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.25 - 8.35 10 мин	8.25 - 8.35 10 мин	8.25 - 8.35 10 мин	8.30 - 8.45 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35 – 9.00 25 мин	8.35 - 9.00 25 мин	8.35 - 9.00 25 мин	8.45 - 9.05 20 мин
Организованная познавательная деятельность	ОДРМ	9.00 – 9.10 10 мин	9.00 – 9.15 15 мин	9.00 – 9.20 20 мин	9.05 – 9.30 25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, свободная деятельность	ОДРМ, СД	9.10 – 10.00 50 мин (20 мин /30 мин)	9.15 – 10.00 45 мин (20 мин/ 25 мин)	9.20 – 10.00 40 мин (20 мин/ 20 мин)	9.30 - 10.10 40 мин (20 мин/ 20 мин)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.00 – 10.15 15 мин	10.00 – 10.15 15 мин	10.00 – 10.15 15 мин	10.10 – 10.20 10 мин
Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.15 – 11.15 60 мин (10 мин/ 50 мин)	10.15 – 11.50 1 ч 35 мин (35 мин/ 60 мин)	10.15 – 11.55 1 ч 40 мин (40 мин/ 60 мин)	10.20 – 12.10 1 ч 50 мин (40 мин/ 70 мин)
Возвращение с прогулки,	ОДРМ,	11.15 – 11.45	11.50 – 12.15	11.55 – 12.20	12.10 – 12.30

самостоятельная деятельность	СД	30 мин (15 мин/ 15 мин)	25 мин (10 мин/ 15 мин)	25 мин (10 мин/ 15 мин)	20мин (10 мин/ 10 мин)
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45 – 12.15 30 мин	12.15 – 12.40 25 мин	12.20 – 12.45 25 мин	12.30 – 12.50 20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15 – 15.15 3 ч	12.40 – 15.10 2 ч 30 мин	12.45 – 15.15 2 ч 30 мин	12.50 – 15.20 2 ч 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15 – 15.30 15 мин	15.10 - 15.25 15 мин	15.15 – 15.30 15 мин	15.20 – 15.30 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.30 – 15.50 20 мин	15.25 – 15.50 25 мин	15.30 – 15.50 20 мин	15.30 – 15.50 20 мин
Чтение художественной литературы	ОДРМ	15.50 – 16.00 10 мин	15.50 – 16.05 15 мин	15.50 – 16.10 20 мин	15.50 – 16.15 25 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.00 – 16.10 10 мин	16.05 – 16.15 10 мин	16.10 – 16.20 10 мин	16.15 – 16.30 15 мин
Подготовка к прогулке, организованная самостоятельная, свободная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.10 – 18.00 1 ч 50 мин (50 мин/ 60 мин)	16.15 – 18.00 1 ч 45 мин (45 мин/ 60 мин)	16.20 – 18.00 1 ч 40 мин (40 мин/ 60 мин)	16.30 – 18.00 1 ч 30 мин (30 мин/ 60 мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах	4 ч 20мин	4 ч 45 мин	4 ч 35 мин	4 ч 40 мин
	Свободная деятельность	3 ч 10 мин	3 ч 15 мин	3 ч 10 мин	3 ч 20 мин
	Прогулка	3 ч 40 мин	4 ч 05 мин	4 ч 00 мин	4 ч 00 мин
	Сон	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин

* Занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию в соответствии с планом специалистов

Распорядок дня размещен на сайте ДОО <https://dou26.uonk.ru/item/1043375>

За счет гибкой структуры распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, старшая медицинская сестра, педагоги, родители (законные представители).