

## Как приучить ребенка к чтению?

**Личный пример.** Если ребенок постоянно видит маму с глянцевым журналом в руках, а папу — уткнувшимся в монитор компьютера, вряд ли он воспылает любовью к чтению.

**Право выбора.** Не заставляйте ребенка читать ту книгу, которую он не хочет.

**Обсуждайте вместе прочитанную книгу.** Это поможет вашему ребенку не только разобраться с впечатлениями, но и выражать мысли и эмоции.

**Сюрприз в книге.** Предложите произведение, которым вы сами зачитывались в детстве. Положите в книгу красивую закладку.

Итак, в дошкольном детстве важно не обучать детей технике чтения, а сформировать у них потребность в чтении книг. Тогда в младшем школьном возрасте ребенок достаточно легко и быстро овладеет умением читать. Таким образом, положительное отношение к книге, воспитанное в дошкольном возрасте, станет фундаментом успешного обучения ребенка в школе. И книга станет добрым другом, советчиком и помощником ребенка на протяжении всей жизни.

Не читая, человек не развивается, не совершенствует свой интеллект, память, внимание, воображение, не усваивает и не использует опыт предшественников, не учится думать, анализировать, сопоставлять, делать выводы. Книга же, напротив, дает возможность домыслить, “до фантазировать”. Она учит размышлять над новой информацией, развивает творческие способности, умение думать самостоятельно.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад №26 «Василек»  
станции Советской муниципального образования Новокубанский район

## Буклет «Расширение представления родителей о важности чтения в современном мире»



Подготовил педагог-психолог:

Лесоулова М.С.

**«Чтение – это окошко, через которое дети видят мир и познают себя».**

Какое окошко будет у наших детей, зависит от каждого родителя, так как воспитание начинается в семье. Надо как можно раньше приобщить ребёнка к книге и чтению, чтобы он был успешен в учёбе, не был отстающим среди сверстников, чтобы его уважали и ценили другие.

### **В. А. Сухомлинский**

Но в современном мире перед родителями встает вопрос читать книгу или включить планшет, телевизор? Включили телевизор, и ни каких забот, и поэтому дети вырастают похожими на «Машу» или на других героев мультфильмов. Просмотр телевизора не заменит ребенку чтение книги с родителями, общение или ее пересказ «Я начну, а ты продолжи», потому что только в семье начинается настоящее приобщение к книге. И от родителей зависит, будет книга спутником на всю жизнь или очередной не нужной игрушкой.

Семейное чтение — эффективный способ социализации подрастающего поколения, оно дает возможность почувствовать ценность жизненного опыта старших членов семьи, узнать о своих близких что-то интересное. В процессе семейных чтений реализуется как психологическая, так и социальная функции общения.

**В число важнейших положительных эффектов, получаемых от чтения книг, входят следующие:**

**Тренировка мозга.** Помимо удовольствия, доставляемого людям чтением книг, оно активизирует область мозга, которая отвечает за концентрацию и критический анализ, и стимулирует когнитивные функции. Подобно тому, как мускулы увеличиваются и укрепляются при регулярных физических нагрузках, чтение развивает области мозга, контролирующие мышление.

**Обогащение лексикона.** Во время чтения книг попадают слова, значение которых он понимает смутно или не понимает совсем. Выученные слова постепенно интегрируются в используемый человеком повседневный лексикон, и в скором времени он начинает использовать их в жизни.

**Избавление от напряжения и стресса.** Во время чтения человек мысленно переносится в другой мир и расслабляется. Поскольку стресс способен существенно ухудшить состояние здоровья, снижение его уровня улучшает не только умственное, но и физическое самочувствие.

**Усиление памяти и внимания.** В процессе чтения книг человек запоминает их содержание. Благодаря этому стимулируется область мозга, ответственная за управление памятью.

**Повышение качества сна.** Чтение само по себе не помогает человеку заснуть, но оно улучшает качество ночного отдыха. Благодаря снижению стресса при помощи чтения оно помогает расслабиться и погрузиться в глубокий сон.

**Расширение кругозора.** Книги помогают взглянуть на многие вещи с новой точки зрения. Чтение помогает существенно раздвинуть горизонты своих представлений об окружающем мире.

