

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 26 «Василек»**



Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

10 день

Дата: 10.10.25

Возрастная категория: 1- 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная 140/5	145	104,91
	Бутерброд с маслом 20/10	30	120,71
	Кофейный напиток с молоком	180	62,19
Итого за завтрак		355	287,81
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	40	6,4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 160/20	180	77,25
	Запеканка картофельная с мясом	150	284,72
	Компот из свежих яблок (витаминизированный)	150	25,12
	Хлеб ржаной	30	65,10
	Хлеб пшеничный	20	48,40
Итого за обед		570	506,99
полдник	Кондитерские изделия	22	112,75
	Кефир 2,5 % промышленного производства	180	95,40
Итого за полдник		202	208,15
Итого за 10 день		1227	1049,95