

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального
образования Новокубанский район

«Неделя психологии»

Подготовил педагог-психолог:
Лесоулова М.С.

Ст. Советская

Тема	«Неделя психологии»
Тип проекта	Познавательного-творческого
Автор проекта	Педагог-психолог: Лесоулова М.С.
Участники проекта	Дети старшей группы, родители, педагоги
Продолжительность проекта	Краткосрочный (20.11.2023-24.11.2023)
Актуальность	<p>Осенняя «Неделя психологии» зарекомендовала себя в качестве эффективного инструмента создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства. Такое пространство формируется, в том числе, благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своими состояниями.</p> <p>Проведение Недели психологии предполагает деятельное участие в ней как детей, так и взрослых, этот результат эффективно реализуется в таком формате проведения как Большая психологическая игра</p>
Цель	Улучшение психологического микроклимата в дошкольном учреждении
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> -Повышение психологической компетентности участников образовательных отношений; -Проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов; -Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений
Этапы реализации проекта	<p>1 этап – Организационный (предварительная работа)</p> <p>2 этап – Основной (проведения комплекса мероприятий)</p> <p>3 этап – Заключительный (обобщение результатов работы)</p>
Ожидаемые конечные результаты	Создание благоприятного психологического климата в тандеме педагог-ребенок-родитель.

План совместной деятельности

1-этап – подготовительный (20.11.2023)

Тема	Цель	Срок проведения
Изучение и анализ методической литературы		20.11.2023
Подбор и подготовка мероприятий по теме проекта		20.11.2023
Организация предметно-развивающей среды		20.11.2023
Информирование родителей и педагогов о проекте	Оповещение родителей воспитанников о предстоящем мероприятии с целью поддержание детской инициативы	20.11.2023
Составление плана основного этапа проекта		20.11.2023

2-этап – основной (21.11.- 24.11.2023)

Тема	Мероприятие Цель	Срок проведения	Участники
«Эстафета душевного здоровья»	<p>Психологическая акция «Цветочное настроение» Создание положительного эмоционального фона в детском саду. Каждый желающий мог поднять себе настроение, оторвав у цветка лепесток с пожеланием.</p> <p>Упражнение «Путешествие на цветочную поляну» Снятие внутренних зажимов.</p>	21.11.2023	<p>Родители, педагоги</p> <p>Дети</p>

	Консультация «Что такое душевное и психологическое здоровье и зачем оно нам нужно?»		Родители, педагоги
«День дружбы»	<p>Выставка рисунков «Наша дружная семья» Расширять знание детей о дружбе</p> <p>Мульттренинг «Дружба» Развивать навыки общения, дружеские отношения между детьми, позитивное социальное поведение; Поддерживать у детей интерес друг к другу, желание приносить своими поступками радость окружающим; Формировать благоприятный психологический климат группы</p> <p>Анкета для педагогов «Психологический климат в коллективе»</p>	22.11.2023	<p>Родители, дети</p> <p>Дети</p> <p>Педагоги</p>
«Зеркало души»	<p>Психологическая акция «Дерево настроения» Прослушивание музыки «Времена года» Беседа об эмоциональном посыле каждого времени года. Рисование дерева настроения</p> <p>Памятка «Психолог в детском саду»</p> <p>Тренинг личностного</p>	23.11.2023	<p>Дети</p> <p>Родители</p> <p>Педагоги</p>

	роста «Я воспитатель» Формирование внутренней позиции успешного педагога»		
«Сбрось усталость»	Релаксационное занятие с детьми и педагогами «Сбрось усталость» Охрана и укрепление психического здоровья детей и взрослых Анкета «Психологическая служба в детском саду»	24.11.2023	Дети, педагоги Родители

3-этап – заключительный (24.11.2023)

Тема	Цель	Срок проведения
Отчет о проделанной работе	Информированность о проделанной работе, результате проекта	24.11.2023