

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

10 день

Дата:

10.10.25

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная 150/5	155	112,40
	Бутерброд с маслом 30/15	45	171,15
	Кофейный напиток с молоком	200	67,50
Итого за завтрак		400	351,05
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	60	9,6
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 160/20	200	84,98
	Запеканка картофельная с мясом	200	379,61
	Компот из свежих яблок (витаминизированный)	200	33,50
	Хлеб ржаной	35	75,95
	Хлеб пшеничный	30	72,60
Итого за обед		725	656,24
полдник	Кондитерские изделия	37	162,36
	Кефир 2,5 % промышленного производства	220	118,80
Итого за полдник		257	281,16
Итого за 10 день		1482	1335,45