

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

4 день

Дат: 02.10.25

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога	130	171,59
	Соус молочный сладкий	20	21,47
	Батон нарезной	20	48,00
	Чай с молоком с сахаром	180	47,67
Итого за завтрак		350	288,73
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	92
Итого за второй завтрак		200	92
обед	Нарезка из свежих овощей	40	5,2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 160/20	180	109,63
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	98,19
	Каша гречневая рассыпчатая	110	120,93
	Соус красный основной	20	12,62
	Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	150	52,65
	Хлеб ржаной	25	54,25
	Хлеб пшеничный	20	48,40
Итого за обед		605	503,07
полдник	Кондитерское изделие	22	112,75
	Ряженка 2,5%	180	95,40
Итого за полдник		202	208,15
Итого за 4 день		1375	1091,95