

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

1 день

Дата: 29.09.25

Возрастная категория: 1- 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с геркулесом	150	87,33
	Бутерброд с маслом 20/10	30	120,71
	Кофейный напиток с молоком	180	62,19
Итого за завтрак		360	270,23
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	92
Итого за второй завтрак		200	92
обед	Нарезка из свежих овощей	40	6,4
	Щи из свежей капусты с картофелем 170/15	180	70,34
	Котлета рыбная любительская	60	63,30
	Каша пшеничная	110	139,26
	Соус белый основной	20	9,80
	Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	150	52,65
	Хлеб ржаной	35	75,95
	Хлеб пшеничный	20	48,40
Итого за обед		620	466,10
полдник	Оладьи со сгущенным молоком 50/15	65	172,53
	Чай с молоком с сахаром	180	47,67
Итого за полдник		245	220,20
Итого за 1 день		1425	1048,53