

# Меланхолик

**Общая характеристика:** дети-меланхолики очень чувствительны, обидчивы, насторожены ко всему новому. Меланхолик не уверен в себе, ему трудно самостоятельно сделать выбор. Любит уединение.

**Ежедневные проблемы:** делая совершенно невинное замечание, вы получаете поток слез и отчаянное.

**Ошибки родителей:** успокоенные тихим видом замкнутого меланхолика, взрослые часто не замечают его переживаний и проблем.

**Рекомендации:**

**Занятия и увлечения.** Меланхолик с трудом включается в коллективные игры, но, сумев преодолеть себя, с удовольствием веселится вместе со всеми. Для меланхолика важно постоянно получать поддержку близких людей. Хвалите, хвалите и еще раз хвалите, ищите даже в неудачах позитивные моменты.

**Общение.** Такие дети чаще всего чувствуют себя «белой вороной» в коллективе и страдают от этого, несмотря на то, что не испытывают большой потребности в общении.. Учите его находить выход из конфликтных ситуаций, отстаивать свое мнение, но ни в коем случае не давите на него. Если меланхолик чувствует себя уютно в коллективе, он может играть роль мозгового центра.

**Известные меланхолики:** П. И. Чайковский, Н. В. Гоголь.

## Подведем итоги

- Темперамент — это врожденное качество, не пытайтесь с ним бороться. Попробуйте понять его и учесть при выборе занятий для ребенка.
- Не бывает «плохих» темпераментов. Грубость, агрессивность, эгоизм, низкий уровень культуры — это результат плохого воспитания.
- Выбирайте занятия согласно склонностям ребенка, его поведению. Учитывайте силу и скорость реакций ребенка, устойчивость и смену эмоций, активность и утомляемость, потребность в общении.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад №26 «Василек» станицы  
Советской муниципального образования  
Новокубанский район

## «Виды темперамента»



Подготовил педагог-психолог:  
Лесоулова М.С.

Станица Советская

## Холерик

**Общая характеристика:** вспыльчив, самоуверен и стремителен, мгновенно принимает решения. Холерик очень подвижен, не переносит долгого ожидания, подвержен резким переменам настроения.

**Ежедневные проблемы:** часто настолько увлечен очередной своей идеей, что просто не слышит ваших указаний.

**Ошибки родителей:** жесткий контроль, ограничение активности, гневные требования следить за собой приводят только к нервозности и потере контакта с ребенком.

**Рекомендации:**

**Занятия и увлечения.** Главное - повернуть эту бешеную энергию в нужное русло. Холерикам особенно рекомендуется заниматься подвижными видами спорта. Чтобы компенсировать излишнюю торопливость и невнимательность, помогите ему осознать, что часто качество гораздо важнее скорости. Ваш девиз - **лучше меньше, да лучше!**

Для укрепления тормозных процессов занимайтесь с ним конструированием, рисованием, ручным трудом. Помните, что вам придется постоянно следить за тем, чтобы он проверял свою работу и доделывал ее до конца.

**Общение.** Особенно важно научить его налаживать отношения в коллективе.

**Известные холерики:** А. В. Суворов, Петр I, А. С. Пушкин.

## Сангвиник

**Общая характеристика:** живой, жизнерадостный, сильный и уравновешенный человек. Это ребенок - "солнце" - обычно в хорошем настроении, любознателен, активен.

**Ежедневные проблемы:** если вы поручили ему скучную и однообразную работу, он легко "забудет" о ней и займется чем-то более интересным.

**Ошибки родителей:** сангвиник легко общается, жизнерадостен и быстро схватывает материал, и родители часто не обращают внимания на то, что ребенок поверхностен, перестают его контролировать и присматриваться к его внутреннему миру.

**Рекомендации:**

**Занятия и увлечения.** Сангвиникам тоже необходим подвижный образ жизни, но в спорте они не будут сильно стремиться к результату. Конструкторы, рукоделие и другие игры, которые требуют внимания и тщательности, помогут развить собранность и аккуратность. Очень важно поощрять настойчивость таких детей, старательность и целеустремленность. И, конечно, хвалите его, радуйтесь его успехам, удивляйтесь результатам.

**Общение.** Обсуждайте с ребенком его отношения со сверстниками. Помогите ему подкорректировать свой характер, и он вырастет общительным и успешным человеком.

**Известные сангвиники:** М. Ю. Лермонтов, В. А. Моцарт.

## Флегматик

**Общая характеристика:** медлительный, усидчивый и внешне спокойный ребенок. Не любит беготню и шум.

**Ежедневные проблемы:** маленький флегматик способен заставить вас неделю читать одну и ту же сказку. Хитрец может нарочно еще медленнее двигаться, чтобы замученный ожиданием родитель вышел из себя и быстренько сделал все сам.

**Ошибки родителей:** не старайтесь ускорить процесс сборов или выполнения задания криками и скандалами. Гораздо проще просто начать раньше. Не язвите, не называйте его лентяем и прочими "ласковыми" прозвищами. Наберитесь терпения и не спешите сделать все за него. Иначе он вообще перестанет что-либо делать сам.

**Рекомендации:**

**Занятия и увлечения.** Не бойтесь доверять ребенку, он достаточно ответственен и основателен, чтобы выполнить порученное дело. Рассказывайте ему интересные новости из окружающего мира, развивайте творческое мышление рисованием, музыкой, шахматами. Его могут заинтересовать те виды спорта, которые не требуют быстрой реакции.

**Общение.** Крайне важно научить его понимать чувства и эмоции других людей.

**Известные флегматики:** М. И. Кутузов, И. А. Крылов.