

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

4 день

Дата 02.10.25.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога	170	224,39
	Соус молочный сладкий	30	32,21
	Батон нарезной	20	48,00
	Чай с молоком с сахаром	200	52,97
Итого за завтрак		420	357,57
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	92
Итого за второй завтрак		200	92
обед	Нарезка из свежих овощей	60	7,8
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/20	200	117,35
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	130,92
	Каша гречневая рассыпчатая	150	142,92
	Соус красный основной	30	18,93
	Напиток грушевый	200	36,00
	Хлеб ржаной	35	75,95
	Хлеб пшеничный	30	72,60
Итого за обед		785	604,27
полдник	Кондитерское изделие	37	162,36
	Ряженка 2,5%	220	118,80
Итого за полдник		257	281,16
Итого за 4 день		1662	1335,0