

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 26 «Василек» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район

Памятка для родителей «Особенности воспитания детей»



*Подготовила
Педагог-психолог
Лесоулова М.С.*

ст. Советская
2020 г.

Особенности воспитания ребенка

Каждый из нас хотел бы, чтоб его ребенок был самым послушным, умным, хорошо учился, был для нас гордостью и опорой, воплощением наших грез, несбывшихся мечтаний. Но в своем стремлении воплотить свои не реализованные желания и мечты мы забываем о желаниях и возможностях малышей о том, что зачастую наши амбиции выливаются в детские слезы, горькие обиды, а порой и ненависть к нам.

Психологи знают много печальных историй, когда ошибки, допущенные во время воспитания ребенка, влияют на дальнейшую его жизнь. По этому, выбирая методы воздействия на ребенка в процессе воспитания, будьте очень осторожны и внимательны. Но помните, в своих ошибках вы не одиноки, все родители допускают ошибки. Но лучше учиться на чужих ошибках, чем на собственных, не так ли? И так разберем 10 самых распространенных родительских ошибок.

Ошибка №1 – обещание больше не любить. «Если ты не будишь таким, как я хочу, я тебя больше не буду любить»

Говоря эту фразу, вы как правила ее не осуществляете (продолжаете любить ребенка) он же это чувствует, и начинает осознавать, что вы врете – и ребенок будет воспринимать вас, как лжеца, не говоря уже о травмирующем влиянии этой фразы на психику ребенка. Лучше сказать «Я всегда буду тебя любить, но твой поступок мне не нравится».

Ошибка №2 – безразличие «Делай что хочешь, мне все равно»

Почувствовав безразличие к себе ребенок будет всеми способами пытаться привлечь ваше внимание причем за частую плохими поступками так быстрее, ведь когда ребенок ведет себя хорошо – это воспринимается как должное и на это внимание ни кто не обращает, а как только сделает что-то не так его тут же отругают или накажут. Лучше сказать так: «Я с тобой не согласна в этом вопросе. Ноя хочу помочь тебе, потому что люблю тебя, и в следующий раз, если тебе понадобится моя помощь, ты можешь посоветоваться со мной»

Ошибка №3 – чересчур много строгости «Ты должен делать то, что тебе сказали, без лишних вопросов»

Дети обязательно должны понимать, что и главное – зачем они что-то делают. Очень строгое воспитание, основанное на принципах не понятных ребенку, часто напоминает дрессуру животных. То есть, ребенок будет все беззаговорочно выполнять пока вы рядом. И плевать на все запреты когда вас нет. Убеждение, лучше приказа без объяснений. Если же у вас нет времени в данный момент для объяснений, то можно сказать так: «Ты сейчас сделай то, что я говорю, а вечером мы спокойно все обговорим – зачем и почему».

Ошибка №4 – ребенка нужно баловать «Хорошее, я сделаю это сам. Моему малышу это еще не по силам». Гиперапека со стороны родителей, как правило, приводит к беспомощности и не приспособленности ребенка в дальнейшей самостоятельной жизни. В этом случае нужно делать не вместо ребенка, а помочь ему научиться делать это самому.

Ошибка №5 – завышенные требования

Любой ребенок будет делать все чтоб понравиться своим родителям, что б его любили, по этому давая ребенку непосильное задание, вы обрекаете его на каторжный труд ради одобрения!

Ошибка №6 – денежная «Чем больше денег – тем лучше воспитание»

Мысли родителей по этому поводу: наши финансовые возможности довольно ограничены, мы не можем себе позволить побаловать ребенка, купить много красивых вещей, игрушек, мы ему во всем отказываем. Словом, если бы у нас было больше денег, мы бы были лучшими родителями, чем сейчас»

Любовь за деньги не купишь, как банально это не звучало, но это так. Любовь, внимание, совместные игры и досуг, для вашего малыша намного ценней, чем размер вашего кошелька.

Ошибка №7 – «Наполеоновские планы» «Я в детстве прекрасно играла на пианино, но мне не удалось достичь вершин, а моему ребенку это точно должно удалиться!»

То прекрасное будущее, которое вы рисуете своему ребенку в своих мечтах, часто расходится с тем, что рисует себе он. По этому, не следует навязывать ребенку ненавистное ему занятие, все равно насильно вы ни чего не добьетесь в этом деле.

Ошибка №8 – недостаток ласки.

Некоторые родители думают так: приголубить младшую сестру, обнять маму, поцеловать мужа на глазах у ребенка, почмокать самого ребенка, погладить спинку или животик – это табу, а то после у ребенка будут проблемы в сексуальном развитии ребенка. Но это не так. Ребенок должен видеть и чувствовать ласку вокруг себя это помогает ему чувствовать, что его любят, и что члены его семьи тоже любят друг друга. Но не переусердствуйте. Инициатива, скажем, обняться должна по большей части исходить от ребенка, нежели от вас, силком этого делать не надо – это может оттолкнуть ребенка.

Ошибка №9 – ваше настроение, то есть можно что-то, или нельзя зависит от вашего настроения

Вы не должны вымещать свое плохое настроение на ребенке. Если вы ругаете его за то, что раньше было можно, лишь потому, что у вас плохое настроение, вы вгоняете ребенка в ступор, он начинает теряться в том, что можно и чего нельзя.

Контролируйте свои эмоции помните, что у вас и у других членов вашей семьи должны быть единые требования к ребенку, не зависимо от перепадов настроения.

Ошибка №10 – очень мало времени для воспитания ребенка «К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя»

Если не уделять ребенку достаточного количества внимания то у него разовьется «Синдром дефицита внимания», и он начнет искать родственную душу среди других, порой не очень хороших, людей. Помните: главное не количество потраченного времени, а качество. То есть вы должны понимать разницу, то ли вы 2 часа вместе будете смотреть телевизор, то ли пол часа поиграете вместе в игру.

Золотые правила воспитания

Любовь

Многие родители считают, что им ни в коем случае нельзя показывать детям свою любовь: это, мол, приведет к избалованности, эгоизму. Это не так. Все неблагоприятные личностные черты как раз и происходят при недостатке любви, когда создается эмоциональный дефицит. Глубокий психологический контакт с ребенком — это универсальное требование воспитания. Основа для сохранения контакта — ваша искренняя заинтересованность во всем, что происходит в жизни ребенка.

Диалог

Обычная стихийно возникающая реакция взрослого — это позиция над ребенком. Вопреки этому родителям необходимо постоянно стремиться к установлению равенства. Равенство позиций не означает, что родителям нужно снизойти до ребенка: им предстоит подняться до понимания «тонких истин детства».

Принятие

Безусловно принимать ребенка — значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, помощник, а просто так, за то, что он есть. Психологами доказано, что потребность в любви, в нужности другому — одна из фундаментальных. Эта потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, важен. В словах это проявляется: «Как хорошо, что ты родился», «Я рада тебя видеть», «Мне хорошо, когда мы вместе».