

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 26 «Василек»



Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

8 день

Дата: 08.10.23

Возрастная категория: 1- 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный гречневый	150	140,53
	Бутерброд с сыром 20/10	30	77,12
	Какао с молоком	180	55,08
Итого за завтрак		360	272,73
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	40	30,97
	Суп картофельный с клецками 160/20	180	64,7
	Плов из говядины	150	260,36
	Кисель из смеси сухофруктов (витаминизированный)	150	60,59
	Хлеб ржаной	25	54,25
	Хлеб пшеничный	15	36,30
Итого за обед		560	481,40
полдник	Оладьи со сгущенным молоком 50/15	65	172,53
	Чай с молоком с сахаром	180	47,67
Итого за полдник		245	220,20
Итого за 8 день		1265	1021,33