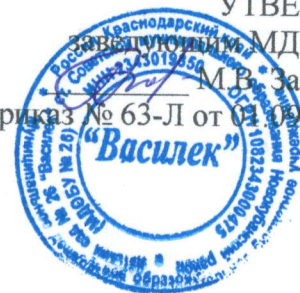


РАССМОТРЕНО:

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО:

МДОБУ № 26
М.В. Закалочной
Приказ № 63-Л от 01.09.2022 года



МОДЕЛЬ (РЕЖИМ) ДНЯ
организации воспитательно – образовательного процесса в муниципальном
дошкольном образовательном бюджетном учреждении детском саду № 26
«Василек» станицы Советской муниципального образования
Новокубанский район
на период 2022 – 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МДОБУ № 26 «ВАСИЛЕК»

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад № 26 «Василек» муниципального образования Новокубанский район (далее – МДОБУ № 26) находится по адресу: 352231, Краснодарский край, Новокубанский район, станица Советская, ул. Ленина, 163

МБДОУ № 26 «Василек» станицы находится в типовом здании. Проектная мощность – 103 места, фактически посещают детский сад 103 ребенка. ДОУ функционирует с 1970 года. На данный момент учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели, продолжительность рабочего дня составляет 10,5 часов.

В состав МДОБУ № 26 входят 4 группы:

Группа раннего возраста (от 2 до 3-х лет) – 21 ребенок;

Младшая группа (от 3 до 4-х лет) – 24 ребенка;

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 29 детей;

Старшая группа (смешанная дошкольная) (от 5 до 7 лет) – 29 детей.

Данный режим организации воспитательно – образовательного процесса разработан в соответствии с требованиями следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
2. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. Устав МДОБУ № 26 «Василек»
7. Лицензия на образовательную деятельность № 0006601 от 2 августа 2019 года, регистрационный номер 09189 серия 23Л01
8. Лицензия на медицинскую деятельность, регистрационный номер ЛО-23-01-01-5313 от 10 декабря 2021 года

Режим дня МДОБУ № 26 соответствует возрастным особенностям и способствует их гармоничному развитию. Установленные часы приема строго соблюдены. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Для детей от 2 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры. Детям с 3-7 лет на дневной сон отводится 2-2,5 часа.

Подъем детей производится постепенно, по мере просыпания детей, после чего с ними проводится гимнастика пробуждение, ходьба по «дорожке здоровья».

Питание детей осуществляется в группах по графику приема пищи. Время, отведенное на 2 - ой завтрак детей, составляет 10 минут во всех возрастных группах.

Прогулка организуется 2 раза в день, до обеда и после дневного сна, перед уходом детей домой. Согласно СанПиН ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 3 часов, что и выдерживается в течение дня с учетом утреннего приема детей на свежем воздухе.

Воспитательно - образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МДОБУ № 26, разработанной на основе Основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и вариативной частью, сформированной участниками образовательного процесса.

Продолжительность НОД составляет:

В группе раннего возраста (2 – 3 года)	8 – 10 минут
В младшей группе (3 – 4 года)	15 минут
В средней группе (4 – 5 лет)	20 минут
В смешанной дошкольной группе (5 – 7 лет)	25 – 30 минут

Общая нагрузка на каждую возрастную группу составляет:

Группа раннего возраста (2 - 3 года)	10 занятий в неделю
Младшая группа (3 – 4 года)	10 занятий в неделю
Средняя группа (4 – 5 лет)	10 + 1 занятий в неделю
Смешанная дошкольная группа (5 – 7 лет)	13+1 занятий в неделю

Занятия, требующие повышенной познавательной активности умственного напряжения, проводятся в дни наиболее высокой работоспособности детей (во вторник, среда и четверг) в первую половину дня в сочетании с двигательной и музыкальной деятельностью.

В середине занятий статического характера проводится физкультминутка, а между занятиями динамические паузы, продолжительностью не менее 10 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени занятий. В средней и смешанной дошкольной группах в течение недели проводятся три физкультурных занятия, одно из которых организуется на свежем воздухе, в виде игровых занятий.

В соответствии с ФГОС и ООП МДОБУ № 26, учебный год в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Во время летнего периода (с 1 июня по 31 августа) для воспитанников организуются каникулы, с составлением плана проведения спортивных, музыкальных и развлекательных мероприятий. Во время каникул занятия с детьми не организуется, а проводятся только мероприятия эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальная, двигательная и изобразительная деятельности).

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня)
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
НА I ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице)**	9.00 до 9.30 вторник до 10.00*
Самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, воспитание к/ г навыков	по мере пробуждения
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.20
Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Чтение художественной литературы. Театрализованные игры	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.30- 18.00

**Проводится по подгруппам. Указана общая длительность, включая перерывы между подгруппами. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении ООД в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени.

*Фронтальное занятие с педагогом – психологом (1 раз в неделю)

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
НА I ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00.
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице**).	9.00 до 9.50 четверг до 10.40*
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.00 –15.10
Самостоятельная деятельность, воспитание к/ г навыков	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	17.00 - 18.00

** Указана общая длительность, включая перерывы. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении ООД в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени.

*Фронтальное занятие с педагогом – психологом (1 раз в неделю)

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
НА I ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40 – 9.10
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице**).	9.10 до 10.15, вторник до 10.45*
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.10 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	17.00 - 18.00

**Указана общая длительность, включая перерывы. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении ООД в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени.

*Фронтальное занятие с педагогом – психологом (1 раз в неделю)

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня)
В СМЕШАННОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ
НА I ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице**)	9.00 до 10.55 понедельник до 10.00*
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика п/с , закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей.	17.00 – 18.00

**Указана общая длительность, включая перерывы. Нет «жесткого» регламента начала и окончания образовательной деятельности, в том случае, если она проходит в группе или на групповом участке. При проведении ООД в других помещениях (музыкальный зал) возможно более точное определение времени.

*Фронтальное занятие с педагогом – психологом (1 раз в неделю)

**Режим дня (модель дня) в группах МДОБУ № 26
на II летний оздоровительный период**

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня			
	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 7 лет
Прием детей на участке. Взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.25-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.40-9.00	8.45-9.10	8.55-9.15	8.50-9.15
Совместная деятельность на свежем воздухе, прогулка. Организованная деятельность педагога с детьми*.	9.00-11.20	9.10-11.40	9.15-11.45	9.15-12.00
Витаминный завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.20-11.40	11.50-12.00	11.45-12.15	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	12.00-12.25	12.15-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.25-15.00	12.40-15.15	12.50-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.00-15.20	15.15-15.40	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.45	15.40-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

* Занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию согласно сетке занятий