

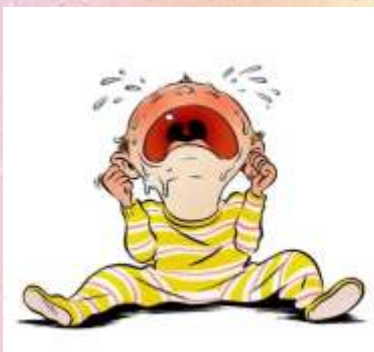
В раннем возрасте детям иногда свойственно устраивать истерики. Во время таких припадков ярости ребенок кричит, плачет, падает на пол, топает ногами, кусается. Такое поведение может быть характерно даже для очень спокойных детей. Обычно оно возникает в ответ на какой-то запрет родителей. Борьба с детскими припадками ярости можно, но это требует приложения некоторых усилий. Чтобы добиться успеха в этом вопросе, необходимо помнить, зачем дети устраивают истерики.



Часто причинами истерик становятся:

- неспособность выразить вербально личное недовольство;
- стремление привлечь к себе внимание;
- желание иметь что-то очень важное и необходимое;
- недосыпание, утомление, чувство голода;
- желание подражать сверстникам или взрослым;
- чрезмерная опека;
- отсутствие выраженного отношения к отрицательным и положительным поступкам ребенка;
- ошибки воспитания;
- слабый и неуравновешенный склад нервной системы малыша.

Причина истерии может быть связана с возрастом. Знаменитый трехлетний кризис и тому подобное. Ребенок не слушает, он хочет делать все по-своему, значит, он хочет утвердиться, показать свое «я». В этот период необходимо, чтобы родители проявили жесткое терпение и стойкость.



Есть 5 простых правил, чтобы укротить истерики

Правило № 1 Учитесь отличать нужды от капризов.

Если ваш ребенок плачет из-за неудовлетворенной потребности - он не перестанет плакать, когда вы уходите или исчезаете из ее поля зрения. Если это прихоть, то истерика у ребенка будет вызвана вашим отказом удовлетворить прихоть (не позволять ребенку играть со спичками, не давать ему шоколад перед обедом, не покупать игрушку). Другой случай - когда ребенок засыпает и не имеет возможности лечь и заснуть - это уже одна из основных потребностей.

Правило № 2 НЕТ никогда не должно превращаться в ДА.

Истерика - лучший инструмент для манипуляций. Вы заметили, что ваш ребенок делает это не со всеми? Например - ребенок впадает в истерику с матерью, но ведет себя хорошо с отцом. Причина очевидна - с одним из родителей истерики действительно срабатывают. Если истерика началась, никогда не меняйте свое НЕТ на ДА. Если истерика длится достаточно долго, чтобы заставить вас сдаться - ребенок победит, и истерика станет лучшим другом ребенка.

Правило № 3 Поговорите с ребенком.

Сказав «НЕТ», вы не должны сердиться или раздражаться. Причины отказа должны быть объяснены. Сделайте объяснение коротким и ясным. Если ребенок не удовлетворен - вдавайтесь в подробности, все еще используя простые слова. Малышу еще предстоит освоить общение. Общаясь, вы покажете, как правильно справляться с неудовлетворенностью. Вы также можете шептать свои объяснения на ухо - это сделает общение более интимным, и ребенку понравится нестандартный подход. Поцелуи и объятия более чем уместны.

Правило № 4 Не обращайтесь за вниманием на общественное мнение.

Несомненно, плачущий ребенок может вызвать жалость окружающих, и ваше полное неучастие может выглядеть как жестокое обращение. Но не покупайтесь на это - у вас есть право правильно выполнять свои родительские обязанности. Если ситуация становится слишком тревожной - заберите ребенка с места (если это возможно) и дайте ему выплакаться - ребенок должен знать, что вы не передумаете. Если вы находитесь в очереди и чувствуете себя виноватым по отношению к другим людям - не стесняйтесь сказать всем, что вы сожалеете о принесенных неудобствах, но это единственный

способ исправить плохое поведение ребенка, чтобы ребенок не мешал другим людям в будущем. Ребенок услышит ваши извинения, а также усвоит часть урока.

Правило № 5 Всегда хвалите своего ребенка, если вам удалось победить истерику.

Малыш должен знать, что его хорошее поведение делает вас счастливым. Не ждите и делайте это немедленно. Поведение - это набор условных рефлексов, результат укрощения посредством похвалы. Зная то, что вы цените своего ребенка за понимание и хорошее поведение - ребенок захочет повторять это снова и снова. Приступы гнева станут более редкими и исчезнут, как плохое воспоминание.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район

«Детская истерика. Что делать?»



Подготовил педагог-психолог:
Лесоулова М.С.