

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального  
образования Новокубанский район

## Проект на тему: «Калейдоскоп эмоций»

Ст. Советская

Педагог-психолог:  
Лесоулова М.С.

## Проект «Цвет твоего настроения»

Средняя группа

Паспорт проекта

Тема	«Калейдоскоп эмоций»
Тип проекта	Творческо-игровой
Автор проекта	Педагог-психолог: Лесоулова М.С.
Участники проекта	Дети средней группы, родители, педагоги
Продолжительность проекта	Краткосрочный (01.02.2023-28.02.2023)
Актуальность	<p>Вместе с возрастающим уровнем развития познавательной сферы у детей наблюдается снижение уровня развития сферы эмоциональной. Все большее количество детей испытывает трудности в общении со сверстниками. Дети часто не могут правильно оценить эмоциональное состояние своего сверстника, а также испытывают трудности в выражении своего эмоционального состояния. Осознание своих эмоций и контроль над ними снижены. Между детьми возникают частые конфликты, которые они не умеют разрешать. К сожалению, приходится отметить, что дети становятся менее отзывчивыми к чувствам других людей. Недостаточное развитие эмоциональной сферы способствует возникновению феномена "засушенное сердце" (отсутствие чувства), о котором писал Л.С. Выгодский. Дошкольным учреждениям необходимо уделять больше внимания этой проблеме. Именно в дошкольном возрасте ребенок живет в "мире эмоций", его эмоциональная сфера пластична и легко поддается коррекции</p>
Цель	Содействие укреплению и развитию психологического здоровья детей посредством развития эмоциональной сферы
Задачи	<p><b>Воспитательная задача.</b> -Создать условия для распознавания и принятия детьми своих эмоций.</p> <p><b>Развивающая задача.</b> -Развивать предпосылки для формирования саморегуляции эмоциональных состояний. -Развивать у детей способность к сопереживанию.</p> <p><b>Образовательная задача.</b> -Учить детей демонстрации эмоциональных состояний с помощью различных выразительных средств.</p>

	-Учить устанавливать связь между событием и эмоцией
Этапы реализации проекта	1 этап – Организационный (предварительная работа) 2 этап – Основной (проведения комплекса мероприятий) 3 этап – Заключительный (обобщение результатов работы)
Ожидаемые конечные результаты	Повышения уровня эмоционального развития детей. Заинтересованность родителей как участников образовательного процесса. Пополнение предметно-развивающей среды играми по эмоциональному развитию

## План совместной деятельности

1-этап – подготовительный (01.02 - 03.02.2023)

Тема	Цель	Срок проведения
Изучение и анализ методической литературы	Повышение психологической компетентности в работе с детьми	01.02 - 03.02.2023
Подбор и подготовка мероприятий по теме проекта	Повышение психологической компетентности в работе с детьми	01.02 - 03.02.2023
Организация предметно-развивающей среды	Повышение психологической компетентности в работе с детьми	01.02 - 03.02.2023
Информирование родителей и педагогов о проекте	Оповещение родителей воспитанников о предстоящем мероприятии с целью поддержания детской инициативы	01.02 - 03.02.2023
Составление плана основного этапа проекта		01.02 - 03.02.2023

2-этап – основной (06.02.- 22.02.2023)

Тема	Цель	Срок проведения
Психологическая игра «Наши чувства»	Ввести детей в тему, заинтересовать, подготовить к разговору о себе и о своих чувствах, проверить знания детей о различных эмоциональных состояниях.	06.02.2023
Чтение и обсуждение сказки «Про чувства». Рисование на тему: «Какое чувство запомнилось»	Продолжить закреплять базовые эмоции.	08.02.2023
Игры на развитие эмоциональной сферы: «Волшебная игротека»	Гармонизация эмоциональной сферы. Снятия напряжения	13.02.2023
Прослушивание	Формировать умение	15.02.2023

разнохарактерной музыки. Беседа	определять настроение музыки, описывать ее словами	
Дидактическая игра «Эмоции», «Путешествие в мир эмоций»	Развитие эмоционального мира ребенка. Продолжить формировать умение различать эмоциональные состояния человека	20.02.2023
Рисуем эмоции	Формировать умение графически изображать эмоции.	22.02.2023
Консультация для родителей «Эмоциональное развитие ребенка дошкольного возраста»	Расширение представлений родителей об эмоциональном мире ребенка.	22.02.2023
Буклет для педагогов «Как сохранить эмоциональное благополучие ребенка»	Психологическое просвещение педагогов в вопросах сохранения эмоционального благополучия ребенка	22.02.2023

3-этап – заключительный (27.02 - 28.02.2023)

Создание альбома «Калейдоскоп эмоций»	Закрепление эмоциональных состояний	27.02 - 28.02.2023
Изготовление игры «Лица и эмоции»	Развитие эмоциональной сферы детей	27.02 - 28.02.2023
Отчет о проделанной работе	Информированность о проделанной работе, результате проекта	27.02 - 28.02.2023