

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального
образования Новокубанский район

Утверждаю:
заведующий МДОБУ №26
М.В. Закалюжная



План мероприятий Недели психологии в МДОБУ № 26
22.04.2024 - 26.04.2024 г.

Подготовил педагог-психолог:
Лесоулова М.С.

ст. Советская

Неделя психологии в образовательных организациях входит в ряд знаковых событий, консолидирующих всех участников образовательных отношений. Событие, объединяющее взрослых и детей, создает условия для межвозрастной трансляции позитивных ценностных установок и развития конструктивного отношения к собственному будущему и жизни общества в целом.

Целью Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Подготовительный этап:

- утверждение плана недели психологии;
- оформление помещения ДОУ;
- распространение объявлений о неделе психологии по группам, на официальном сайте образовательной организации, беседы с воспитателями;
- подготовка раздаточного материала, памяток, стенгазеты.

Основной этап

(проведение запланированных мероприятий Недели психологии в соответствии с утвержденным тематическим планом).

План мероприятий

День недели	Мероприятия дня. Цель	Участники
Понедельник 22.04.2024	Стенгазета «Неделя психологии» Психологическая акция «Настроение дня» Создание положительного эмоционального фона в детском саду	Сотрудники, родители, воспитанники старшей группы
Вторник 23.04.2024	Игровое занятие «Язык эмоций» Научить детей пользоваться языком эмоций для передачи своих переживаний, чувств, обучить техникам релаксации Диагностика эмоционального выгорания (В.В. Бойко). Изучение уровня эмоционального профессионального выгорания Анкета для родителей «Выявление особенностей эмоционального состояния ребенка» (Изотовой Е. И.)	Воспитанники старшей группы Педагоги Родители
Среда 24.04.2024	Настольные игры по развитию эмоциональной сферы Тренинг по профилактике профессионального выгорания педагогов. Актуализация внешних и внутренних ресурсов личности, формирование жизнестойкости поведения Консультация «Эмоциональное	Воспитанники старшей группы Педагоги Родители

	благополучие детей»	
Четверг 25.04.2024	<p>Релаксационное занятие с детьми и педагогами «Сбрось усталость» Охрана и укрепление психического здоровья детей и взрослых</p> <p>Занятие «Мир детский и мир взрослый» Осознание разницы между «миром» ребенка и взрослого, что выражается в особенностях восприятия, эмоциональных переживаниях, мотивации поведения и т. д. Приобретение навыков анализа причин поведения ребенка, исходя из позиции ребенка</p>	<p>Воспитанники и педагоги старшей группы</p> <p>Родители</p>
Пятница 26.04.2024	<p>Прослушивание музыки разного характера. Беседа об эмоциональном послые каждого музыкального произведения. Рисование настроения</p> <p>Памятка «Эмоциональное выгорание в профессиональной деятельности педагога»</p> <p>Памятка «10 заповедей здоровья и хорошего настроения»</p>	<p>Воспитанники старшей группы</p> <p>Педагоги</p> <p>Родители</p>

Заключительный этап - обратной связи:

- подведение итогов мероприятий, проведенных на основном этапе Недели психологии;
- планирование профилактических, коррекционных (при необходимости) занятий, актуальность которых могла быть определена в ходе проведения основного этапа;
- оформление отчетной документации.