

10 способов – как развить в ребенке уверенность:

1. Помочь побороть страхи.
2. Дать ощущение безусловной любви.
3. Показать личный пример.
4. Дать возможность самостоятельно решать поставленные задачи.
5. Повышать самооценку.
6. Установить взаимопонимание.
7. Развивать упорство.
8. Улучшать коммуникативные навыки.
9. Научить работать в команде.
10. Поощрять за упорство и достижения.



Чего делать нельзя категорически

Критиковать.

Сравнивать с другими детьми.

Стыдить прилюдно.

Заключивать внимание на проблеме.

Многие комплексы людей уходят корнями в детство.

Поэтому на плечи родителей ложится ответственность за своевременную помощь маленькому близкому человеку. Чем раньше взрослый обратит внимание и поможет малышу, тем легче и быстрее ребенок перешагнет «застенчивый и неуверенный» этап развития.



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад №26 «Василек» станицы
Советской муниципального образования Новокубанский район

«Застенчивый и неуверенный ребенок»



Выполнил педагог-психолог:
Лесоулова М.С.

Когда и почему появляется неуверенность?

- Причинами детской неуверенности обычно становятся родители. Высказывания в адрес ребенка: «У тебя не получится», «Ты опять что-то сделал не так», отсутствие поддержки с их стороны.
- На самооценке сказывается и «уменьшение значимости» потребностей ребенка. Он просит о чём-то, родители игнорируют потребности или говорят о том, что это – совсем не важно и никому не нужно.
- Акцент на неудачах, и игнорирование побед и успехов – поругать нужно обязательно, а вот похвалить можно забыть и воспринять это как «само собой разумеющееся»
- Взрослым часто не хватает такта, и они могут запросто унижить его при всех. Причём, унижением является нетактичное замечание в адрес ребёнка. Об этом важно помнить.

Признаки, того, что ребенок растёт неуверенным:

- Скрытность и замкнутость в себе. Он редко рассказывает, что с ним происходит, не любит отвечать на вопросы.
- Он мало общается. Конечно, необщительность может быть просто чертой характера, и далеко не все люди любят много общаться. Но обратить внимание на то, что ребенок больше любит быть один, чем в обществе – стоит.
- Он робок. Что-то понадобилось, а он боится сказать о своей потребности, терпит неудобства и ждёт, пока все решится, само собой.
- Подражает уверенному в себе другу. Для детей подражание характерно, однако, если вы заметили в ребенке что он делает это слепо и с без критики. Просто он видит уверенного в себе ребенка и хочет быть «как он».
- Ему сложно установить контакт. Заговорить с новыми людьми – проблема для неуверенных детей.
- Самооценка занижена. Ему всегда кажется, что у него не получится.
- Упрямство и заторможенность. Эти качества в ребенке связаны с боязнью нового.

5 советов родителям – как воспитать в ребенке уверенность.

1. Любите его таким, какой он есть, и помогайте стать лучше. Поверьте, ребенок будет вам очень благодарен за то, что вы помогаете ему стать лучше, а не указываете на недостатки.
2. Будете справедливы и правдивы.
3. Не сравнивайте своего ребенка с другими!
4. Делитесь своими проблемами. Так он поймёт, что жизнь – не вечный праздник. Он научится адекватно воспринимать удачи и поражения, опираясь на ваш опыт.
5. Не ругайте за ошибки. Покажите, что ошибаться – нормально. Боязнь совершить ошибку приводит только к потере веры в себя и отсутствию желания действовать.

