

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

2 день

Дата: 30.09.25

Возрастная категория: 1- 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Икра кабачковая	40	47,60
	Омлет натуральный	155	168,15
	Бутерброд с сыром 20/10	30	77,12
	Чай с сахаром	180	26,74
Итого за завтрак		405	319,61
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	40	5,2
	Свекольник 150/20/10	180	131,47
	Рагу из курицы	150	227,21
	Компот из свежих яблок	150	25,12
	Хлеб ржаной	30	65,10
	Хлеб пшеничный	20	48,40
Итого за обед		570	502,5
полдник	Кондитерское изделие	22	112,75
	Молоко кипяченое	180	95,40
Итого за полдник		202	208,15
Итого за 2 день		1277	1077,26