

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

3 день

Дата: 01.10.25

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Яйцо отварное	40	56,55
	Каша манная молочная 150/5	155	121,22
	Бутерброд с сыром 30/15	45	126,60
	Какао с молоком	200	61,20
Итого за завтрак		440	365,57
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	60	7,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,71
	Бефстроганов из говядины	80	147,67
	Картофельное пюре	150	135,03
	Кисель из яблок (витаминизированный)	200	65,95
	Хлеб ржаной	40	86,80
	Хлеб пшеничный	30	72,60
	Итого за обед	760	638,21
полдник	Булочка промышленного производства	50	124,00
	Кефир 2,5 % промышленного производства	200	106,00
Итого за полдник		250	230,0
Итого за 3 день		1550	1280,78