

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 26 «Василек» станицы Советской муниципального
образования Новокубанский район

ПАСПОРТ

физкультурно – оздоровительного проекта
«Движение – основа здоровья»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
МДОБУ № 26 « Василек»
Носенко Э.И.

2020 учебный год

Паспорт социально-значимого проекта в старшей группе
« Движение-основа здоровья»

*Физическое образование ребёнка есть база для всего остального.
Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка,
без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не
получим здорового поколения.*

А. В. Луначарский

Актуальность проекта:

Перед детским садом в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и в целом физическому развитию детей, как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры.

Забота о здоровом образе жизни - это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов.

Физкультурно – оздоровительный проект «Движение – основа здоровья» предусматривает просвещение детей старшего дошкольного возраста и их родителей: развитие представлений о важности двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, о здоровом образе жизни. Эти сведения становятся важным компонентом личностной культуры и социальной защищенности дошкольника.

Проект раскрывает новые эффективные формы взаимодействия ДОО с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни, которые основываются на формах совместной деятельности детей и родителей.

Проблема:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность.

Поэтому искусству сохранения и укрепления здоровья, формирования осознанной потребности в здоровом образе жизни должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном возрасте. Кроме этого, именно в этом возрасте отмечается более тесная связь ребенка с семьей, что помогает наиболее эффективно воздействовать не только на ребенка, но и на членов его семьи.

Тип проекта:

- социально - значимый, долгосрочный, практико-ориентировочный.
- по числу участников: групповой.
- по времени проведения: долгосрочный сентябрь 2020 - январь 2021

Участники проекта:

- дети старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
- музыкальный руководитель: Ткаченко И.В.
- воспитатели
- родители

Цель проекта – заинтересовать родителей в целенаправленном формировании потребности воспитанников в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс.

Совместная деятельность воспитателей, инструктора по физическому воспитанию и родителей в решении **задач реализации проекта:**

- воспитывать желание у ребенка заботиться о своем здоровье;
- способствовать всестороннему, гармоничному, физическому и умственному развитию;
- развивать координацию движений, укреплению мышц туловища и конечностей, развитие быстроты, силы, выносливости;
- Приобщать родителей к формированию интереса детей к оздоровлению собственного организма.

Ожидаемый результат:

- обогатить социальный опыт дошкольников, расширить их кругозор;
- повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту;
- обогатить воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
- сформировать у родителей представления о создании благоприятного эмоционального и социально-психологического климата для полноценного развития ребенка.

В результате реализации проекта у дошкольников появится устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Они будут ориентированы на здоровый образ жизни, иметь прочные знания о здоровьесбережении, средствах укрепления здоровья, о потребностях и возможностях организма.

Участие родителей в совместной деятельности наполнит ее новым содержанием, позволит использовать личный пример взрослых в физическом воспитании дошкольников. Способствует изучению положительного опыта семейного воспитания и пропаганде его среди других родителей. Туристические походы, физкультурные досуги и совместные занятия с родителями способствуют закаливанию и укреплению здоровья детей; повысят двигательную активность и выносливость организма; окажут положительное влияние на физическое, психическое и эмоциональное благополучие ребенка.

Внедряемая система целенаправленных мероприятий приведет к качественным изменениям в показателях физического развития и здоровья дошкольников: снижению заболеваемости детей.

Этапы реализации проекта:

I этап подготовительный: (сентябрь - октябрь 2020):

- сбор и систематизация информации;
- создание мультимедийных презентаций;
- подготовить серию картинок с изображением разных видов спорта;
- подготовить беседы о здоровом образе жизни;
- пополнение развивающей среды в физкультурном зале (дидактические игры, спортивные атрибуты.)

II этап основной (практический) (ноябрь-декабрь 2020)

Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- физкультурные занятия,
- утренняя гимнастика,
- подвижные игры,
- прогулки, спортивные,
- упражнения,
- игры,
- эстафеты,
- соревнования.

III этап - заключительный (январь 2021)

Проведение физкультурного праздника « Мы за здоровый образ жизни».

План проведения мероприятий

Формы работы	Участники	Дата проведения
Подготовительный этап		
1. Постановка цели, определение форм работы. 2. Планирование мероприятий, направленных на реализацию проекта. 3. Создание необходимых условий для реализации проекта. 4. Подбор необходимой литературы и дидактического материала для работы с детьми и родителями, необходимых для реализации проекта	Инструктор по физической культуре, дети, воспитатели	Сентябрь, 2020
Основной этап		
Беседы с детьми о здоровом образе жизни	Воспитатели, инструктор по	Октябрь, 2020

	физической культуре	
Разучивание с детьми: - подвижных игр - считалок - физкультурных минуток - дыхательных гимнастик - динамических пауз	Воспитатели, инструктор по физической культуре	Октябрь, 2020
Анкетирование родителей «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Октябрь, 2020
Совместное физкультурное занятие детей с родителями «За здоровьем всей семьей»	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети, родители	Ноябрь, 2020
Консультация для родителей «Движение – основа здоровья».	Инструктор по физической культуре	Декабрь, 2020
Спортивное развлечение с родителями и детьми «Семейный час»	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети, родители	Декабрь, 2020
Заключительный этап		
Физкультурный праздник « Мы за здоровый образ жизни»	Инструктор по физической культуре, воспитатели, дети, родители	Январь, 2021
Представление отчета о реализации проекта на педагогическом совете МДОБУ № 26 «Василек»	Инструктор по физической культуре	Январь, 2021

Отчёт

о реализации социально - значимого проекта «Движение – основа здоровья».

**«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои
силы ...»**

В.А. Сухомлинский

Работу над проектом «Движение – основа здоровья» мы начали в сентябре 2020 года, выбор темы моего проекта обусловлен социальной значимостью проблемы Здоровья. Мною была определена цель работы: приобщение к здоровому образу жизни детей старшего дошкольного возраста в процессе проектной деятельности.

Для ее достижения необходимо было решить задачи, направленные на взаимодействие с детьми и родителями, а также на создание условий для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни. Приобщение детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни возможно при условии организации проектной деятельности.

В ходе проекта я выделила 3 основных этапа:

I этап подготовительный: (сентябрь, 2020) В рамках данного этапа я поставила цели, определила задачи, направленные на реализацию проекта, с мотивировала детей, родителей, педагогов на совместную деятельность на реализацию проекта, запланировала мероприятия, подобрала необходимую методическую литературу, игровое оборудование и дидактический материал.

II этап основной: согласно плану проекта, мы начали его реализацию с беседа с детьми о здоровом образе жизни «Скажи здоровью – да!», ходе которой мы обсудили как правильно беречь и поддерживать свое здоровье. Были выслушаны ответы детей о том, что значит «вредные и полезные» привычки. Так же ребята высказывали свое мнение о том, как они понимают «Что значит быть здоровым?»

Для родителей подготовлена консультация «Движение – основа здоровья». Подготовлены памятки, в которых отражались рекомендации о том, что нужно делать, чтобы ребенок вырос здоровым.

В работе с детьми было запланировано и проведено несколько мероприятий:

В течение октября, мы с детьми изучали:

- подвижные игры: «Третий лишний», «Кто самый меткий», «У оленя дом большой», «Кто дальше», «Два мороза», которые способствовали

развитию основных движений, умения действовать в соответствии с правилами игры и в команде.

- считалочки «Шли большие корабли», «Колокольчик всех зовет», «Ехала белка на тележке», «На золотом крыльце сидели», которые нам помогали в выборе ведущего во всех организованных играх.

- физкультминутки «Буратино», «Ветер дует нам в лицо», «Кузнечик» и другие, которые помогают переключать внимание детей с одного вида деятельности на другой. Все данные мероприятия способствовали всестороннему, гармоничному, физическому и умственному развитию ребенка.

С родителями проведено анкетирование, что позволило мне выявить участие родителей в оздоровлении детей в семье. Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни условия, в которых ребенок живет в семье, имеют не менее существенное значение для формирования его здоровья, чем условия его пребывания в детском саду. Обобщение материалов исследования, по данным анкетного опроса родителей, позволило оценить качество соблюдения режима дня и проведения оздоровительно-закаливающих мероприятий в семье. Было отмечено, что вопрос физического воспитания во многих семьях решается достаточно успешно.

В работе с детьми и родителями было запланировано и проведено:

- 11.11.2020 Совместное физкультурное занятие детей с родителями.
- 18.12.2020 Спортивное развлечение с родителями и детьми «Семейный час».

III этап заключительный

На данном этапе проекта, мною была проведена обработка результатов.

Отчет по реализации проекта был представлен на педагогическом совете, протокол № 3, от 29.01.2021 года.

- **22.01.2021** подготовлен и проведен физкультурный праздник « Мы за здоровый образ жизни». Праздник прошел в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами.

Работа по формированию у детей дошкольного возраста здорового образа жизни не закончена, но уже сегодня, наблюдая за детьми, можно утверждать, что результаты проводимой работы дали положительные результаты.

Заведующий МДОБУ № 26

М.В. Закалюжная

Инструктор по физической культуре



Э.И. Носенко

Муниципальное
дошкольное
образовательное
бюджетное учреждение
детский сад №26
«ВАСИЛЕК»
Ст. Советской
Муниципального образования
Новокубанский район
352231, Краснодарский край,
Новокубанский р-н,
Ст. Советская, ул. Ленина 163,
ИНН 2343019850
ОГРН 1082343000475
От 04.02.2021 № 26-А

Справка

Дана Носенко Элеоноре Ивановне, инструктору по физической культуре муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детского сада № 26 «Василек» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район в том, что 29.01.2021 года она выступила на педагогическом совете МДОБУ № 26 «Василек» с темой «Отчет по реализации социально – значимого проекта «Движение – основа здоровья».

Заведующий МДОБУ № 26



М.В. Закалюжная