

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»



Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

7 день

07.10.25

Дата

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Яйцо отварное	40	56,55
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	146,28
	Бутерброд с сыром 30/15	45	126,60
	Чай с сахаром	200	29,71
Итого за завтрак		485	359,14
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	60	9,6
	Суп картофельный с пшенной крупой «Полевой» 180/20	200	128,78
	Биточек из птицы	80	163,67
	Капуста тушеная	150	112,82
	Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	200	70,19
	Хлеб ржаной	35	75,95
	Хлеб пшеничный	25	60,50
	Итого за обед	750	621,51
полдник	Кондитерское изделие	37	162,36
	Молоко кипяченое	220	116,60
Итого за полдник		257	278,96
Итого за 7 день		1592	1306,61