

Разоблачение детской лжи требует от родителей максимальной деликатности. Вместо наказаний:

1. Не стоит устраивать допрос, чтобы доказать ребенку его ложь. Ваши вопросы-ловушки только провоцируют ложь и двусмысленность. Не стоит всячески вытягивать признание, сразу скажите, что вы знаете о проступке: «Я знаю, ты сломал игрушку». Такая определенность исключает вариант обмана со стороны ребенка и демонстрирует ему, как нужно открыто говорить о самых неприятных вещах.

2. Ваша реакция на ложь должна быть эмоционально считываемой. Покажите ребенку, что его поведение вас огорчает. Ваше искреннее разочарование послужит ребенку достаточным наказанием.

3. Никогда не ругайте ребенка за солидарную ложь (когда он солгал ради друга).

4. Нередко детская ложь может передавать скрытую правду. Проанализировав вместе с самим ребенком причины обмана, родители могут выяснить его скрытые страхи и желания.

В качестве же грамотной профилактики могут служить несколько элементарных правил.

Первое – избегайте любой агрессии (вплоть до повышенных интонаций при разговоре), второе – правильно стыдите: отчитывайте за проступок, а не оценивайте маленькую личность.

Репутацию вруна ребенок приобретает с подачи взрослых. Поэтому постоянные подозрения или напоминания об однажды совершенных проступках недопустимы, так

как на подсознательном уровне закрепляют ребенка «роль» обманщика. Мамам и папам стоит четко усвоить, что даже закоренелый врунишка всегда имеет шанс на реабилитацию.

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад №26 «Василек» станицы Советской муниципального образования Новокубанский район

«Ложь в дошкольном возрасте»

Педагог-психолог:
Лесоулова М.С.

Страх рождает ложь.

На вопрос «Почему дети врут?» психологи отвечают – в восьми случаях из десяти обман – это защитная реакция детской психики: большинство детей скрывают правду из-за страха быть наказанными. Причем в глазах ребенка эмоциональным наказанием считается и мамино разочарование.

Ложь-подражание: если вы просите ребенка отвечать по телефону, что вас нет дома, или не покупаете детский билет в транспорте, выдавая семилетнее чадо за пятилетнее – то легитимируете вранье. Однажды открыв для себя родительский обман, ребенок безошибочно усвоит – «врать можно», и его дальнейшая честность будет иметь столь же относительный характер.

Ложь-хвастовство: детское бахвальство несуществующими достижениями (хорошими оценками, физической силой), чаще всего является компенсацией дефицита родительской любви. По оценкам психологов, хвастливый врунишка – это недохваленный ребенок и жертва тщеславия взрослых (маминой мечты о дочке-отличнице и папиного желания иметь мужественного сына).

Ложь-манипуляция: свойственна более старшим детям (после 6 лет), она является продолжением лжи-спасения от наказания.

Чтобы научиться отделять детскую ложь от правды, родителям нужно понимать «секретный» набор знаков вранья. Сознательно скрывая правду, маленькие лгуны не могут контролировать произвольный язык тела. О фальши свидетельствуют следующие телесные сигналы:

1. Зрительный контакт. Классический признак лжи – отвод глаз. Маленький ребенок старательно избегает прямого зрительного контакта, а врун постарше может слишком старательно его поддерживать, смотря «в упор» на собеседника на протяжении всего разговора.
2. Поза и жесты. Психологи выделяют ряд типичных реакций неискренности: малоподвижность и отсутствие жестов, сдержанный без интонаций голос или наоборот, откровенная наигранная вальяжность, даже если ребенок видит, что родители волнуются.

