

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 26 «Василек» станицы Советской муниципального
образования Новокубанский район**

Паспорт физкультурного зала



**Разработала:
инструктор по физической культуре
Носенко Э.И.**

Пояснительная записка

Физкультурный зал МДОБУ № 26 «Василек» расположен на 1 этаже 2-х этажного здания, имеет одно помещения (совмещен с музыкальным залом).

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно - оздоровительной работы с детьми (занятий, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми); приобщению детей к здоровому образу жизни.

Зал отвечает педагогическим, санитарно - гигиеническим, лечебно - профилактическим нормам: достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

Физкультурный зал работает по плану, согласованному с администрацией ДОУ.

Физкультурный зал оснащен оборудованием и инвентарем в соответствии с ФОП и ФГОС ДО для развития физических качеств и оздоровления дошкольников.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи физкультурно - оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;
- создание необходимой учебно - материальной базы и санитарно - гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;
- развитие физических качеств;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;
- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно - волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

ФОРМЫ РАБОТЫ

1. Физкультурные занятия в младшей, в средней, старшей группах.

2. Индивидуальная работа с детьми.
3. Спортивные досуги, праздники и развлечения.

РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Ежедневно в соответствии с циклограммой инструктора по физической культуре, сеткой занятий. Культурно - досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ.

ПРОВЕТРИВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Первое проветривание производится с 8.00 до 8.40. Затем все последующие мероприятия по проветриванию осуществляются в соответствии с сеткой занятий, в перерывах между ними.

ВЛАЖНАЯ УБОРКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Пыль - 8.40 - 9.00

Полы - влажная уборка между занятиями

Генеральная уборка -1 раз в неделю

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАЛА

№	Наименование имущества	Количество, шт.
1.	С.Ю. Федорова «Планы физкультурных занятиях в ясельных группах детского сада 2 - 3 года». Учебно - методическое пособие. - М.: Мозаика – Синтез, 2022. -79 с.	1
2.	Л.И. Пензулаева, «Физическая культура в детском саду, 3-4 года» - М.: Мозаика - Синтез, 2002.- 108 с.	1
3.	Л.И. Пензулаева, «Физическая культура в детском саду, 4-5 года» - М.: Мозаика - Синтез, 2002.- 158 с.	1
4.	Л.И. Пензулаева, «Физическая культура в детском саду, 5-6 года» - М.: Мозаика - Синтез, 2002.- 189 с.	1
5.	Л.Г. Голубева, « Гимнастика и массаж для самых маленьких» М.: Мозаика - Синтез, 2012.- 71 с.	1
6.	Л.И. Пензулаева, «Оздоровительная гимнастика, 3-7 лет» - М.: Мозаика - Синтез, 2014.- 118 с.	1
7.	М.М Борисова, «Малоподвижные игры и игровые упражнения, 3-7» - М.: Мозаика - Синтез, 2014.- 143 с.	1

8.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду». Средняя группа. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 192 с.	1
9.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду». Старшая группа. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 216 с.	1
10.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду». Подготовительная группа. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2010. – 224 с.	1
11.	С.О. Филипповой «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения».- Спб.: детство – пресс, 2005,403с.	1
12.	М.Ф. Литвинова «Русские народные подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста». Практическое пособие.- 2-е изд.- М.: Айрис-пресс, 2004. – 192 с.	1
13.	М.Ю. Картушина «Праздники здоровья». Сценарии для ДОУ.- М.: Издательство «Творческий центр », 2009. – 96 с.	1
14.	Е.И. Гуменюк, Н.А.Слисенко «Недели здоровья в детском саду». – Спб.: Издательство «Детство пресс», 2013. – 153 с.	1

ДОКУМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	План работы воспитателя по физкультуре на учебный год
2.	Рабочая программа воспитателя по физической культуре
4.	Диагностика уровня освоения программы по образовательной области «Физическое развитие»
6.	Журнал индивидуальной работы с детьми
7.	Сетка занятий
8.	Перспективные планы работы по возрастам
9.	План спортивных досугов и праздников
10.	План работы по самообразованию
11.	План взаимодействия с воспитателями и родителями
12.	Диагностические таблицы образовательной области «Физическое развитие»
13.	Паспорт физкультурного зала

14.	Должностные инструкции
-----	------------------------

**ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ,
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ДИЗАЙНА).**

№	Наименование имущества	Количество, шт.
1	Ноутбук	1
2	Музыкальный центр	1
3	Шкаф для оборудования	1
4	Шкаф для методической литературы	1
6	Стул офисный	1
9	Коврик	1

ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ

№ п/п	Наименование	Количество, шт.
1	Мяч малый резиновый	20
2	Мяч средний	15
3	Мяч баскетбольный	3
4	Мяч волейбольный	2
5	Массажный мяч	10
6	Малые мягкие мячи	10
7	Мяч резиновый «Арбуз»	1
8	Конус детский большой. Материал: пластмасса	6
9	Набор кеглей (6 кеглей, 2 мяча).	4
10	Гантели 0,45 кг (2 шт.) пустые. Материал: пластмасса	14
11	Хоккейный набор (2 клюшки, 2 шайбы). Материал: пластмасса	1
12	Цветные модули	12

13	Канат для перетягивания х/б, длина 6м, диаметр 30мм	2
14	Физкультурный коврик «Йога»	2
15	Шведская стенка. Материал: дерево, железо, пластик	2
16	Тренажер детский механический «Велотренажер»	2
17	Обруч гимнастический (60 см, 80см). Материал: пластмасса	26
18	Палка гимнастическая. Материал: пластмасса	20
19	Скакалка гимнастическая	15
20	Кольцеброс (6 колец, 4 стержня). Материал: пластмасса	2
21	Диск здоровья	1
22	Резиновый массажный коврик	3
23	Резинка «Паутинка»	1
24	Цветные ленты для ОРУ	40
25	Велотренажер	2
26	Кубики для ОРУ	30
27	Гимнастическая скамейка	2
28	Доска «Мостик»	3
29	Тоннель	1
30	Шнур	14
31	Бубен	1
32	Массажный коврик «Пуговка» (нестандартное оборудование)	3
33	Мешки для прыжков	2
34	Флажки для ОРУ	48
35	Платочки для ОРУ	50
36	Набор для игры в бадминтон (2 ракетки, 12 воланов)	1
37	Погремушки	10
38	Мешочки для метания с песком	20

39	Султанчики для ОРУ	62
40	Маты	3

ОБЩИЕ ОСНОВАНИЯ ПОДБОРА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В детском саду имеется достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников. Многообразие оборудования и пособий дает возможность продуктивно его использовать в разных видах занятий по физической культуре, при этом создавая их вариативное содержание для развития произвольности движений детей, их самостоятельности и творческих замыслов. Оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствует возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям. Количество оборудования определяется из расчета активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Габариты и вес переносного оборудования соразмерены с возможностями детей.

Одним из важных требований к отбору оборудования является обеспечение безопасности детей при его использовании. Каждое пособие устойчивое и прочное. С целью обеспечения страховки, предотвращения травматизма у детей во время занятий по физической культуре имеются хорошие крепления и гимнастические маты.

Материалы, из которых изготовлено оборудование отвечают гигиеническим требованиям, экологически чистые и прочные.

Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования способствует воспитанию художественного вкуса у детей. Комплектование оборудования производилось в соответствии с разными видами движений, физических упражнений, подвижных и спортивных игр. С помощью оборудования и пособий обеспечивается правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование различных физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно - силовых качеств).

Большинство физкультурных пособий используется детьми в процессе выполнения физических упражнений и подвижных игр. Поэтому в комплекты оборудования входят самые разнообразные предметы: крупногабаритные (гимнастические скамейки, лестницы, и др.), переносные и стационарные, изготовленные из разных материалов (дерева, резины, пластмассы и т. п.), мелкие (резиновые кольца, мячи, шары, обручи и т.п.).

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:
 - светильники должны быть надежно прикреплены к потолку;
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете физкультурном зале.
- Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.
- Следить за своевременным проведением влажной уборки помещения (перед каждым занятием, и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- При работе пользоваться инструкцией по охране труда.
- Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
- Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.
- Не допускать нахождения в зале (кабинете) воспитанников без присмотра воспитателя или инструктора по физической культуре.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону: 01; начать эвакуацию воспитанников.
- В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо срочно принять меры к их эвакуации, согласно плану.
- При внезапном заболевании воспитанника немедленно оказать первую помощь пострадавшему и срочно вызвать медработника, сообщить об этом заведующему МДОБУ детским садом № 26 «Василек».

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
- Проветрить спортивный зал, закрыть форточки и фрамуги.
- Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.
- Привести в порядок рабочее место.

- Выключить электроприборы, оргтехнику и ТСО.
- Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему, заместителю заведующего по АХЧ.

ТРЕБОВАНИЯ К САНИТАРНОМУ СОДЕРЖАНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

- Влажная уборка спортивных залов проводится 1 раз в день и после каждого занятия.
- Спортивный инвентарь ежедневно протирается влажной ветошью, маты - с использованием мыльно-содового раствора.
- После каждого занятия спортивный зал проветривается в течение не менее 10 минут.
- В теплый период ООД по физкультуре проводится при открытом окне в спортивном зале или на спортивной площадке на свежем воздухе.