

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

7 день

Дата

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Яйцо отварное	40	56,55
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	109,71
	Бутерброд с сыром 20/10	30	77,12
	Чай с сахаром	180	26,74
Итого за завтрак		400	270,12
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	40	6,4
	Суп картофельный с пшенной крупой «Полевой» 160/20	180	120,42
	Биточки из птицы	60	122,75
	Капуста тушеная	120	90,26
	Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный)	150	52,65
	Хлеб ржаной	25	54,25
	Хлеб пшеничный	15	36,30
	Итого за обед	590	483,03
полдник	Кондитерское изделие	22	112,75
	Молоко кипяченое	180	95,40
Итого за полдник		202	208,15
Итого за 7 день		1292	1008,30