

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

детский сад № 26 «Василек»

Утверждаю

Заведующий МДОБУ №26

М.В. Закалюжная

Ежедневное меню основного питания

5 день

03.10.2025

Дата:

Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный рисовый	150	90,22
	Бутерброд с маслом 20/10	30	120,71
	Кофейный напиток с молоком	180	62,19
Итого за завтрак		360	273,12
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
обед	Нарезка из свежих овощей	40	5,2
	Суп картофельный с бобовыми	180	98,43
	Котлеты «Пермские»	60	143,99
	Рагу из овощей	120	96,18
	Компот из свежих яблок (витаминизированный)	150	25,12
	Хлеб ржаной	30	65,10
	Хлеб пшеничный	20	48,40
Итого за обед		600	482,42
полдник	Оладьи со сгущенным молоком	65	172,53
	Чай с молоком с сахаром	180	47,67
Итого за полдник		245	220,20
Итого за 5 день		1305	1022,74