

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Дата: 26.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 2

им. Героя Советского Союза Г.Н. Зеленского

МО Кореновский район

Янгиева С.А.

Дата: 26.12.2025

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

(2 неделя 5 день)

Возрастная категория от 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70	12,72	1,33	6,23	5,39	83,30
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	52,41	13,06	23,53	2,57	274,56
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	19,8	3,48	4,43	0,00	54,60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,79	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,83	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (МАНДАРИН)	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	575	128,08	22,76	35,16	60,11	652,5
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	12,19	1,96	5,11	13,98	110,10
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,91	1,6	5,10	8,24	87,63
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	120	82,55	13,27	9,33	7,93	221,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,57	3,82	5,66	25,72	169,51
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,73	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	50	4,47	3,82	0,31	25,09	115,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,66	3,97	0,53	25,43	115,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	6,58	1,5	1,96	14,88	83,40
Итого:	980	155,66	30,13	28	128,46	932,36
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	100	14,79	2,97	8,24	17,75	157,32
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40	2,89	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	360	42,04	8,31	8,86	65,89	377,36