

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО «Кубанская степь»
Попов С.Н.
Дата: 26.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ СОШ № 2
им. Героя Советского Союза Г.Н. Зеленского
МО Кореновский район
Янгиева С.А.
Дата: 26.12.2025

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

(2 неделя 5 день)

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,04	1,52	7,12	6,16	95,20
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	44	10,28	18,48	2,01	215,78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	13,66	2,32	2,95	0,00	36,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,79	1,53	0,12	10,04	46,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	1,32	0,18	8,48	38,40
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	16,07	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	540	114,92	18,34	29,44	56,08	568,22
ОБЕД						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	9,8	1,56	4,09	11,17	88,08
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,78	0,95	3,06	4,94	52,58
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ (птица)	100	69,16	12,29	13,05	11,16	282,25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,26	3,18	4,72	21,45	141,51
Чай с сахаром 54-2гн-20	200	4,73	0,19	0,00	7,19	29,50
Хлеб пшеничный	40	3,59	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	1,32	0,18	8,48	38,40
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	10	3,31	0,75	0,98	7,44	41,70
Итого:	780	122,53	23,29	26,33	91,9	766,42
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	80	13,47	2,37	6,70	14,19	126,92
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,46	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40	2,89	3,05	0,25	20,07	92,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,9	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	340	40,72	7,71	7,32	62,33	346,96