

### Календарно - тематическое планирование секции волейбол

№ п/п бкл.	Наименование раздела (темы), тема урока	Кол-во часов	Дата		Примечание
			План.	Факт.	
1.	Вводный инструктаж по технике безопасности при занятиях волейболом. Размеры площадки. Основные ошибки.	2			
2	Размеры площадки. Основные ошибки. Стойки и перемещения	2			
3	Стойки и перемещения. Подвижные игры с элементами волейбола.	2			
4	Стойки и перемещения. Подвижные игры с элементами волейбола.	2			
5	Передача мяча двумя руками сверху на месте.	2			
6	Передача мяча двумя руками сверху на месте.	2			
7	Передача мяча двумя руками сверху на месте и в движении. Эстафеты.	2			
8	Передача мяча двумя руками сверху на месте и в движении. Эстафеты.	2			
9	Передача мяча после перемещения из зоны в зону. Эстафеты.	2			
10	Передача мяча после перемещения из зоны в зону. Эстафеты.	2			
11	Приём мяча двумя руками снизу над собой и на задней линии.	2			
12	Приём мяча двумя руками снизу над собой и на задней линии.	2			
13	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Бег с ускорением до 30м.	2			
14	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в парах. Бег с ускорением до 30м.	2			
15	Нижняя прямая подача. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса.	2			
16	Нижняя прямая подача. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса.	2			
17	Подача через сетку из-за лицевой линии. Упражнения для мышц брюшного пресса.	2			
18	Подача через сетку из-за лицевой линии. Упражнения для мышц брюшного пресса.	2			
19	Игра в мини-волейбол.	2			
20	Игра в мини-волейбол.				
21	Нижняя боковая подача. Подвижные	2			

	игры с элементами волейбола.				
22	Нижняя боковая подача. Подвижные игры с элементами волейбола.	2			
23	Прямой нападающий удар сильнейшей рукой. Упражнения с резиновыми мячами.	2			
24	Прямой нападающий удар сильнейшей рукой. Упражнения с резиновыми мячами.	2			
25	Режим разбега и прыжок вверх толчком двух ног. Прыжковые упражнения.	2			
26	Режим разбега и прыжок вверх толчком двух ног. Прыжковые упражнения.	2			
27	Нижняя прямая подача с 3-6 м.	2			
28	Нижняя прямая подача с 3-6 м.				
29	Нижняя прямая подача, приём мяча, отражённого сеткой.	2			
30	Нижняя прямая подача, приём мяча, отражённого сеткой.	2			
31	Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	2			
32	Передача мяча сверху, стоя спиной к цели.	2			
33	Передача двумя руками сверху и после передачи вперёд.	2			
34	Передача двумя руками сверху и после передачи вперёд.	2			
35	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках.	2			
36	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке в тройках.	2			
37	Подвижные игры с элементами волейбола.	2			
38	Подвижные игры с элементами волейбола.	2			
39	Приём мяча снизу в группе.	2			
40	Приём мяча снизу в группе.	2			
41.	Нижняя прямая подача. Прием мяча после подачи.	2			
42	Нижняя прямая подача. Прием мяча после подачи.	2			
43	Учебная игра.	2			
44	Учебная игра.				
45	Прямой нападающий удар. Комбинированные эстафеты.	2			
46	Прямой нападающий удар. Комбинированные эстафеты.	2			
47	Выбор места для выполнения нижней подачи. Мини-волейбол.	2			
48	Выбор места для выполнения нижней подачи. Мини-волейбол.	2			

49	Выбор места для второй передачи и в зоне 3. Упражнения с предметами.	2			
50	Выбор места для второй передачи и в зоне 3. Упражнения с предметами.	2			
51	Взаимодействия игроков передней линии, игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	2			
52	Взаимодействия игроков передней линии, игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	2			
53	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3(при первой передаче).	2			
54	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3(при первой передаче).	2			
55	Взаимодействие игроков зон 6,5 и 1 с игроком зоны 3.	2			
56	Взаимодействие игроков зон 6,5 и 1 с игроком зоны 3.	2			
57	Учебная игра.	2			
58	Учебная игра.	2			
59	Приём нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая передача игроку, к которому передающий обращён лицом.	2			
60	Приём нижней подачи и первая передача в зону 3, вторая передача игроку, к которому передающий обращён лицом.	2			
61	Соревнования по подвижным играм с элементами техники волейбола.	2			
62	Соревнования по подвижным играм с элементами техники волейбола.	2			
63	Выбор места при приёме нижней подачи. Расположение игроков.	2			
64	Выбор места при приёме нижней подачи. Расположение игроков.	2			
65	Соревнования по мини-волейболу.	2			
66	Контрольные игры и соревнования.	2			
67	Учебная игра.	2			
68	Учебная игра.	2			