

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программе

«Компас» (спортивное ориентирование)

физкультурно-спортивной направленности

(наименование программы с указанием направленности)

Наименование муниципалитета	Лабинский район
Наименование организации	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования станция детско- юношеского туризма и экскурсий муниципального образования Лабинский район
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	10496
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Компас» (спортивное ориентирование)
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	ПФДО
ФИО автора (составителя) программы	Пологаева Ирина Васильевна
Краткое описание программы	Программа учит ориентироваться в незнакомой местности с помощью компаса и карты, развивая память, внимание, логическое мышление.
Форма обучения	Очная
Уровень содержания	Ознакомительный
Продолжительность освоения (объём)	1 год (72 часа)
Возрастная категория	От 7 до 12 лет
Цель программы	Ознакомить учащихся с основами спортивного ориентирования, сформировать познавательный интерес к полезному и увлекательному виду спорта, укреплению своего здоровья.
Задачи программы	Образовательные (предметные):

	<ul style="list-style-type: none"> • приобретение первоначальных знаний по спортивному ориентированию; • развитие познавательного интереса и познавательных способностей к особенностям ориентирования как виду спорта; • обучение первоначальным приёмам преодоления естественных препятствий, ориентирования на местности и в закрытых помещениях; • приобретение основных приемов технической и тактической подготовки учающихся. <p>Развивающие (метапредметные):</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие мыслительной деятельности, памяти, любознательности; • способствование всестороннему, гармоничному физическому саморазвитию; • способствование развитию устойчивого интереса квыбранной деятельности. <p>Воспитательные (личностные):</p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание самостоятельности, ответственности ичувства коллективизма; • формирование навыков здорового образа жизни.
Ожидаемые результаты	<p>Предметные результаты:</p> <p><i>Учащийся должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - основы безопасности во время занятий, прогулок, походов; - гигиену тела, одежды, обуви; - перечень группового и личного снаряжения; - компас и его устройство; - основные туристские узлы; - виды рюкзаков, туристские палатки; - основы оказания помощи пострадавшему; - основы топографии. <p><i>Учающийся должен уметь и получить навыки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать меры личной гигиены; - правильно эксплуатировать туристское снаряжение, хранить его; - правильно пользоваться компасом, ориентировать карту; - выполнять нормативы по общей и специальной физической подготовке; - выполнять теоретические и практические умения и навыки по спортивному ориентированию;

	<ul style="list-style-type: none"> - укладывать рюкзак, устанавливать палатку, разжигать костер; - производить перевязки, накладывать жгут, ватно-марлевые повязки; - передвигаться в составе группы. <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способность переносить нагрузки; – умение контролировать свои поступки; – способность оценить себя адекватно реальным достижениям; – умение работать в коллективе. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> – умение пользоваться снаряжением, организовать быт, ориентироваться, оказывать помощь пострадавшему; – умение проводить наблюдения, исследования и оформлять результаты; – умение преодолевать препятствия.
Содержание программы	<p>Программа рассчитана на 1 год обучения (72 часа, теория – 24 ч; практика – 48 ч.). Включает следующие темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организационные занятия 2. Основы туристской подготовки 3. История спортивного ориентирования 4. Основы топографии и ориентирования 5. Краеведение 6. Общая физическая подготовка 7. Итоговое занятие
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Нет
Материально-техническая база	<p>Теоретические занятия проводятся в учебном кабинете, практические занятия и соревнования на местности и на искусственном полигоне с использованием оборудования для спортивного ориентирования (компасы, карты, компостеры и призмы для контрольного пункта).</p>