

# ПАСПОРТ

Туристского маршрута

«Через горы к морю»

<p>Согласованно Начальник управления образования Лабинский район А.В.Захарин «10» 2017 год</p>	
<p>Согласованно Начальник управления ГО и ЧС Администрации Лабинский район В.Е.Плаксин 2017 год</p>	
<p>Согласовано Начальник Восточного отдела Кавказского Государственного Природного Биосферного Заповедника Булгаков 2017 год</p>	

Утверждаю

Директор МАОО «Лабинская СИУТур»

А.А.Игнатенко

2017 год



г.Лабинск

### Требования к предпоходной подготовке туристов

№	Тема	Число часов занятий	Форма проведения
1	Инструктаж по технике безопасности	0,5	Лекция
2	Питание в походе	0,5	Лекция
3	Первая помощь	0,5	Лекция
4	Первая помощь	1	Практика
5	Ориентирование на местности	0,5	Лекция
6	Техника передвижения	1	Практика

### Рекомендации для текста информационного листка к путевке

Данный поход возможен с июня по сентябрь. Маршрут рекомендуется туристам имеющим начальный туристский опыт.

Для детей на маршрут рекомендуется инструктор по туризму

Возрастное ограничение с 14 лет

Лицам не прошедшим медицинский осмотр поход не рекомендуется.

### Благоустройство маршрута похода

**Приюты, места ночлегов и укрытий:** Группы располагаются на кордонах в отведенных местах, на всем маршруте также оборудованы места стоянок.



Утверждаю

Директор МАОО «Лабинская СЮТур»

А.А.Игнатенко

Выполнен в соответствии с ГОСТ Р50681-2010

## Паспорт туристского маршрута

### «Через горы к морю»

Наименование организации»

Муниципальное образовательное автономное учреждение дополнительного образования детей станция детско-юношеского туризма и экскурсий муниципального образования Лабинский район.(МАОО «Лабинская СЮТур»

Вид туризма: Пешеходный

Маршрут похода: : пос.Никитино – кор."Черноречье" – кор."Третья Рота" – приют "Умпырь" – устье р.Безымянка – пер. Аишхо – кор. "Пслух" – п.Красная Поляна.

Протяженность: 70 км

Продолжительность: 5 дней

Число туристов в одной группе 10 чел

Паспорт составлен в 2017 г в 1 экз.

Изменения внесены в 20\_\_ г на стр. \_\_\_\_\_

В 20\_\_ г на стр. \_\_\_\_\_

## Групповое снаряжение

Перечень группового снаряжения для многодневных пеших походов группы в составе 10 человек состоит из следующих предметов:

### Приложение 3

к СанПиН 2.4.4.2605-10

Палатка	В зависимости от наполняемости палатки согласно инструкции
Котлы для приготовления пищи	9
Остро заточенный топор с чехлом на лезвие	2
Костровой набор (крючья для подвески посуды, стальной трос диаметром 3 мм, металлические рогульки)	3
Рукавицы костровые	3 компл.
Половник	3
Клеенка обеденная 1,5х1,5 м.	3
Тара для продуктов (мешочки, банки, коробки)	компл.
Мыло хозяйственное	1
Спички в непромокаемой упаковке	15
Планшет с картами, схемами маршрута	3 компл.
Фонарик с запасными батарейками и лампочкой	5
Свисток для сигнализации	2
Аптечка	компл.
Ремонтный набор	компл.
Фото- и видеоаппаратура с принадлежностями	компл.
Веревка основная (30 м.)	1
Веревка вспомогательная (30-40м)	1
Карабин альпинистский	3
Лопата саперная	1
<b>Итого на группу 10 чел:</b>	<b>17,7 кг</b>
<b>На 1 участника :</b>	<b>1,77 кг</b>

## Перечень личного снаряжения:

### Приложение 2

к СанПиН 2.4.4.2605-10

Рюкзак объёмом 20 л	1
Спальный мешок с непромокаемым чехлом	1
Пенополиуретановый коврик	1
Ботинки туристские	1
Кроссовки или кеды (легкая обувь)	1
Костюм штормовой (ветровка, брюки)	1
Брюки спортивные, хлопчатобумажные	1
Плащ-накидка (полиэтиленовая)	1
Свитер шерстяной (полушерстяной)	1
Майка или футболка	2
Носки шерстяные	1-2
Носки х/б	2-3
Головной убор легкий с козырьком	1
Нижнее белье	1-2 компл.
Индивидуальный пакет первой помощи	1
Полотенце	1
Миска, кружка, ложка	компл.
Средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста)	компл.
Мешочек из пластика для документов	1
<b>Итого: на 1 человека на 5 дней</b>	<b>8 кг</b>

## Описание сложных участков трассы туристского похода

*Заполняется после контрольного прохождения маршрута*

### Сведения о климате

Климатические показатели	Июнь	Июль	Август
температура максимальная	+35,3	+39,9	+30,6
температура минимальная	+18,7	+21,8	+19,2
температура средняя	+ 27	+24,6	+22,8
Скорость ветра средняя м/с	4-6	4	8
Количество осадков среднее	30мм	10мм	30мм

**Возможные стихийные явления и действия группы при их возникновении.**

#### Лесной пожар

Пожары в лесу бывают низовые, подземные (торфяные) и верховые. Наиболее часты низовые пожары. При этом горят нижние части деревьев, трава, валежник, выступающие корни. Скорость распространения низового пожара от 1 до 3 метров в минуту, высота пламени — от полуметра до полутора метров. При скорости 3—4 метра в минуту пожар разрастается в крупный за 10—14 часов. Максимальная скорость распространения огня составляет 0,5 -1 км в час.

При сильном ветре огонь может перекинуться на верхушки деревьев. Такой пожар уже называется верховым. Он передвигается по кронам деревьев со скоростью от 5 до 100 и более метров в минуту, т.е. 40 км в час и более. Ветер разносит горящие ветви и искры, которые поджигают лес за десятки метров впереди и создают новые очаги пожара.

Т.к. скорость низового пожара мала, для жизни он не представляет большой опасности в большинстве случаев от него, возможно, уйти в безопасное место, если двигаться в наветренную сторону, перпендикулярно кромке пожара, и по местам, где у огня мало пищи: по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. Воздух внизу, в траве значительно чище. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой тканью. Возможно быстрое пересечение фронта огня, при этом необходимо задержать дыхание, чтобы не обжечь легкие.

**Действия группы при возникновении пожара на любом участке трассы похода- Аварийный выход в удобную сторону, перпендикулярно направлению ветра.**

### **Камнепады**

Камнепады – наиболее опасны в горах летом, т.к. зимой вода, замерзая, цементирует породы. Чаще всего камнепады происходят утром и вечером, т.е. в то время, когда наблюдается наиболее быстрое изменение температуры воздуха и горных пород. По тем же самым причинам в пасмурные или холодные дни и зимой количество камнепадов значительно сокращается.

Кулуары, камины, желоба, русла ручьев и др. углубления, служат естественным путем движения падающих камней, поэтому передвижение по ним наиболее опасно.

Запрещается располагать лагерь вблизи скальных и осыпных склонов. На южных склонах наиболее часты камнепады с 8 до 11 часов, на северных с 10 до 14.

Явно опасными являются скалы, сложенные из слоистых, пористых или др. легкоразрушаемых пород.

Опасные участки надо проходить или рано утром или во вторую половину дня.

Совершенно обезопасить себя от камнепадов можно только двигаясь по водоразделам.

### **Ливневые дожди.**

При ливневых дождях группа использует групповое снаряжение для защиты от дождя. Расположения ночевых лагерей находятся в местах исключаяющих затопление и сход селевых потоков.

## Краткая характеристика маршрута

Поход полностью совпадает с Маршрутом № 11, разрешённым администрацией заповедника. Краткое описание маршрута есть на сайте КГПБЗ. Маршрут некатегорийный, без элементов альпинизма и скалолазания. Участок корд.Черноречье - р.Чистая обильно маркирован красной меткой. На участке р.Чистая - пер.Аишхо старая редкая и выцветшая маркировка. Участок пер.Аишха - корд.Пслух не маркирован.

День первый

По приезду на место сбора, проверяется снаряжение и проводится инструктаж, далее выход на маршрут. По левому берегу реки дорога - хорошая, наезженная и ровная, но над 50 - 200 метровой пропастью. Деревья спасают от палящего солнца. За час неспеша доходим до каких-то домиков и дач посёлка Кировский. Далее на пути кордон Черноречье. Закрыто, но справа есть небольшой колокол, постучав по которому камнем, можно привлечь к себе внимание жителей кордона. От Никитино до Черноречья ~5 км. Мост через Уруштен новый. После него дорога сильно повреждена селевыми сходами, но поправлена бульдозером. Дальше двигаемся вверх по дороге, попадается поляна Пруд, и вскоре группа попадает на кордон Третья рота где можно встать на ночлег в нескольких км выше на поляне Пьяная Ёлка. Рядом с кордоном памятник погибшим защитникам Кавказа в 1942 г.

## День второй

В этот день нужно дойти до кордона Умпыр. Чуть пройдя от стоянки вверх по Мал.Лабе, Берег местами обрывистый, слева внизу шумит река, справа к тропе придвинулись скалы, поросшие густым пихтово-еловым лесом. В одном месте пересекли шикарную осыпь. Тропа идёт без резких подъёмов / спусков. Примерно в 4 км от Пьяной Ёлки - одно из интереснейших мест маршрута - "озеро Запрудное". Как гласит прибитая к дереву табличка, оно образовалось в июне 2002 г. Просто не верится, что довольно пологое и широкое ущелье балки Копцева, могло придать каменному потоку такую мощь, чтобы подпрудить Малую Лабу. Река от этого только выиграла, украсившись порогами и зелёной гладью "озера". Сойдя с маршрутной тропы, попадаешь на песчаный "пляж". Озеро находится в районе 12-го и 13-го километровых знаков и тянется примерно на километр. Иногда тропа идёт по кромке воды, из воды торчат затопленные стволы деревьев. Иногда тропа взбирается на полочки и видно, что во многих местах она правлена и укреплена сотрудниками заповедника. Дальше тропа вместе с рекой плавно набирают высоту. Если Псебай находился на отметке 654 метра н.у.м., Никитино на 780, Пьяная Ёлка на 922, на Умпыре 1055, то получаем примерный угол подъёма аж 5°. Иногда приходится переваливать через

небольшие боковые отроги хребтов Бол. Балканы, Мал. Балканы и одноимённые балки и ручьи. Точек с хорошим обзором нет, долина Мал. Лабы узкая, да и тропа идёт по лесу. Только пересекая балки, можно увидеть вершины гор в их верховьях. Но сказать, что маршрут скучный нельзя - река, лес, да и сама тропа, очень живописны. Площадка стоянки на кордоне Умпырь находится на взгорке на берегу Ачипсты, которую перешли по новому мосту. За день пройдено ~12 км.

### День третий

Переход намечался не длинный, ~15 км до впадения в Мал. Лабу реки Безымянки. Итак, тропа много раз пересекает поляны с высоким травостоем и кустами малины. Собирали не только малину в рот, но и всю влагу с кустов и травы на одежду и ботинки. Но тропа без грязи, даже там, где вода бежит прямо по тропе. Было место, где тропа шла вдали от реки вдоль высохшей весенней протоки. Сырой лес казался мрачным. Здесь в 1942 году бойцы Красной Армии удерживали оборону, чтобы не пустить немцев к перевалам ГКХ и дальше на Сочи. На всем пути к Безымянной будут встречаться старые обелиски на могилах. На одной из излучин Мал. Лабы, текущей между отрогами хребтов Юха (правый берег) и Кочерга (левый берег) открывается вид на массив горы Цахвоа - 3345,9 м. Тропа идёт высоко на рекой, траверсирует склоны хребта Кочерга, местами заросшие кустами, криволесьем со следами буреломов и оползней. Дождь незаметно кончился. Вскоре попадаем на мост через Мал. Лабу. Здесь река и её правый приток Безымянка образуют мыс, на котором часто останавливаются группы. Под большими пихтами, используя небольшие выравнивания на неровной поляне, можно без проблем поставить палаток 8 - 10. Есть два больших костровища. Отсюда расходятся тропы на ближайшие хребты. Ночлег.....

### День четвертый

Выход со стоянки с поляны по мосту вернулись на левый берег Мал. Лабы, на продолжение маркированной тропы. Сначала тропа идёт по обычному пихтово-еловому лесу. Потом долина реки расширяется, начинаются обширные поляны, поросшие березой, кустарниками, малиной, крапивой, борщевником и др. высокой травой. Панорамы намного зрелищней, чем в первые дни: вершины Юхи, Цахвоа, отроги Скалистой и Игольчатые пики массива Псеашхо. Доходим до устья реки Чистой, берущей начало с ледников Псеашхо. Тропа упёрлась в берег реки, у пихты столбик с табличкой "Река Чистая", Моста здесь нет. Переправляться можно по бревну, перекинутому с берега на берег, или вброд. Поляна на Чистой также неплоха для стоянки, как и на Безымянке. Тропа продолжается с дальнего левого края поляны и идёт вдоль Мал. Лабы. С этого места на деревьях и камнях могут редко попадаться старые метки маркировки бурого цвета. Всё больше открытых мест, с которых хорошие виды на ближайшие отроги и дальние

вершины. Впечатляет Цахвоа и её висячие ледники - чем дальше от неё уходишь, тем больше и выше она кажется. Протискиваемся через кустарники и берёзовое криволесье. В верховьях Мал. Лабы вырастает острый пик - это Пик Игольчатый Южный 2936,2 м - один из восточных пиков массива Псеашхо. Один из языков ледника Псеашхо чуть виден, но хорошо видны бегущие оттуда истоки р.Мутная, впадающей в Мал.Лабу. Тропа, ушедшая до этого на склон, поворачивает вправо и начинается затяжной подъем на перевал Аишхо. Проходим мимо последних берёзок, дальше только рододендрон и альпийские луга. Справа красивое ущелье одного из притоков. В стороне от него и идёт тропа, постепенно приближаясь. Справа виден водопад. А вид назад на долину Мал. Лабы затягивают облака. Постепенно подъём выполаживается и открывается перевальная долина, образованная зелёными отрогами массива Псеашхо и хребта Аишхо-I. Справа ещё еле слышен звук ручья.

Зная, что на самом перевале нет ни воды, ни дров, думаем, что где-то тут должна стоять лагерем группа Семёныча. Или они ушли на ночевку на Пслух? Начали присматривать себе место под палатку, видели пару мест с умятой травой - звериные лёжки (?). Так дошли до 47-го километрового столбика, от маршрутной тропы вправо натоптана тропка к ручью - последняя вода. Сам перевал ещё не просматривается. За день пройдено ~12 км.

#### День пятый

Подъём на вершину не сложен по зелёнке между островками рододендрона. Набор высоты в 300 метров занял 30 минут. Вершина представляет из себя воронку из крупного щебня, как будто его разметал взрыв. В солнечную погоду хорошо видны как ближайшие вершины Псеашхо, Скалистой, Цахвоа, Аишхо-I, Агепсты, так и дальние: все Аибги, Ачишхо, Чугуш, Ассара, Джемарук. Ближайшая вершина Аишхо-I и её зелёные склоны закрывают вид на восток вдоль ГКХ. Зато внизу открывается вид на один из истоков Мал. Лабы и два озерца. Уделив вершине и панорамам минут 20, спуск вдоль русла Пслушёнка на Грушевый хребет. Тропа круто идет серпантинном по альпике. На одном из поворотов тропы, у километрового столбика № 38, из русла реки уже слышен звук бегущей воды. Через 1 км у столбика № 39 тропа выходит на грунтовую дорогу. Вправо дорога поднимается к видимому отсюда домику заповедника. В этом месте принимается сигнал мобильной связи (может быть и на вершине 2704,8). Мы повернули налево на дорогу. Дорога пересекает Пслушёнку и переходит на его левый берег. Доходим до развилки дороги. Идём прямо. Почти сразу ещё развилка, берём левее и выйдя на крутой изгиб-перекрёсток дороги, сходим с неё вправо вниз на "поляну" с пихтами, костровищем и памятными знаками в честь обороны Кавказа в 1942-43 гг. Дорога влево поднимается к Армянским

балаганам на Грушевом хребте, а мы идём с поляны по дороге вниз. Дорога идёт высоко, в стороне от Пелушёнка, пересекая мелкие мутные притоки, иногда раздваиваясь. Во многих местах по ней сочится вода. Маркировки никакой дальше нет, и нет километровых столбов. Идём по "основной" грунтовке, пропуская кое-где отвороты к реке. Дошли до поляны, слева от дороги стол с лавками и мостик через ручей к т.н. Первому "нарзану", железисто-углекислому источнику. Здесь удобно сделать обед.

Пообедав, идем дальше, за 1 час доходим до кордона Пслух (граница заповедника, погранзона). От перевала Аишхо ~ 9 км. За кордоном дорога раздваивается, чтобы потом соединиться: левая идет по лесу, правая через поляны. На полянах поживились зрелой алычой, желтой и красной. Дорога идёт по левому берегу реки Пслух по территории Сочинского национального парка. Вышли на КПП "Пслух" - шлагбаум, в 50 метрах от КПП - Пслухские "нарзаны", куча автомобилей и очередь за целебной водичкой. Из под земли бьют два источника. Рядом: шашлычный навес и столы с лавками, мусоросборник. Переждав дождь под навесом, примерно в 20<sup>20</sup> решили все-таки дойти до какой-нибудь полянки на Мзымте. До моста через Мзымту всего метров 300. Здесь, как всегда, базируются армянские "балаганы", население которых "лечится" на нарзане.

За день пройдено около ~17 км.

#### Аварийные выходы с маршрута.

На маршруте предусматриваются варианты аварийных выходов.

Участок маршрута	Пункт выхода	Характер пути до пункта выхода.
Участок кор.Черноречье-Кор.Умпырь	ближайший кордон	Лесовозная дорога.
Участок кор.Умпырь-кор.Пслух	ближайший кордон	Грунтовая дорога

1. Способами эвакуации туристов в случае возникновения ЧС полноприводным автотранспортом при согласовании с Псебайским ПСО. Аварийный выход группы к точке сбора может осуществляться самостоятельно или при поддержке спасателей ПСО.

2. Минимальный возраст участников похода 14-17 лет.