

ПАСПОРТ

ТРАССЫ ПОХОДА

« На хребет Малые Бамбаки »



«Согласовано»

Начальник управления
По делам ГО и ЧС Администрации
МО Лабинский район



«Согласовано»

Начальник Лабинского
Аварийно- спасательного отряда



Лабинск 2014

ПАСПОРТ ТРАССЫ ПОХОДА

«На хребет Малые Бамбаки»

1. **Наименование туристского предприятия:** «Лабинская СЮТур
2. **Вид туризма:** пешеходный (поход ориентирован на детско-юношеский и семейный туризм)
3. **Трасса похода:** пос. Никитино – балка Капустина – хребет Млые бамбаки

Протяженность: 14 км

Вид туризма – пешеходный.

Построение маршрута – линейное

Категория сложности – некатегорийный.

Продолжительность: 2 дня

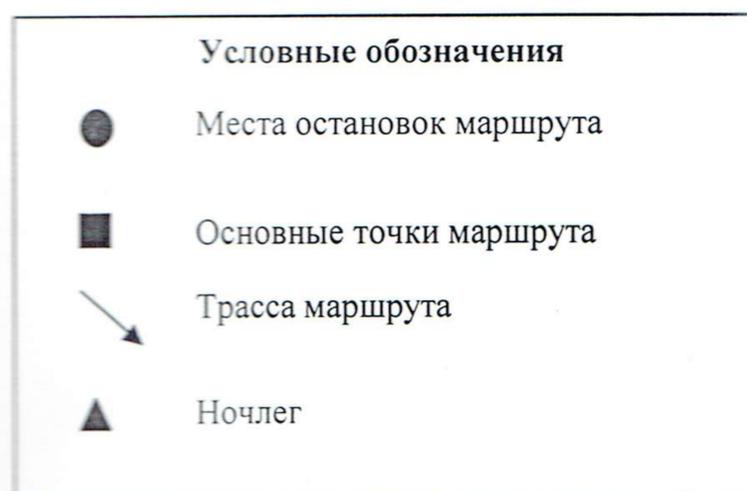
Число туристов в одной группе: 22 чел.

Период работы с 1 мая по 15 октября

4. План прохождения трассы похода

День пути	Участок трассы	км	Способ передвижения
1-й (туда)	пос. Никитино – балка Капустина – хребет Млые бамбаки	7	Пешком
2-й (обратно)	хребет Млые бамбаки – балка Капустина – пос. Никитино	7	Пешком
Итого:		14 километров	

5. Схема трассы похода



6. Требования к предпоходной подготовке туристов.

№ п/п	Тема	Число часов занятий	Форма проведения
1	Инструктаж по технике безопасности	0,5	Лекция
3	Первая медицинская помощь	0,5	Лекция
5	Техника передвижения в пешем походе	0,5	Практика

7. Снаряжение

Личное снаряжение.

Перечень *личного* снаряжения для похода выглядит следующим образом:

Рюкзак	1
Спальный мешок с вкладышем и непромокаемым чехлом	1
Спальный пенополиуретановый коврик	1
Обувь основная	1
Кроссовки или кеды	1
Костюм штормовой	1
Костюм тренировочный	1
Плащ-накидка (полиэтиленовая)	1
Свитер шерстяной	1
Брюки из плотной ткани	1
Шорты	1
Рубашка	1
Майка или футболка	2
Носки шерстяные	2
Носки х/б	4
Головной убор легкий с козырьком	1
Шерстяная шапочка	1
Сменное белье	2 компл.
Рукавицы брезентовые	1

Индивидуальный пакет первой помощи	1
Полотенце	1
Платки носовые	2
Миска, кружка, ложка	КОМПЛ.
Нож	1
Компас	1
Часы	1
Очки светозащитные в жестком футляре	1
Туалетные принадлежности (мыло, зубная щетка, паста)	КОМПЛ.
Спички в непромокаемой упаковке	1
Мешочек из пластика для документов	1
Итого: на 1 человека на 2 дня	9 кг

Групповое снаряжение.

Перечень *группового* снаряжения для многодневных пеших походов группы в составе 16 человек состоит из следующих предметов:

Палатка	4
Полиэтиленовый тент для палатки	4
Котлы для приготовления пищи	3
Остро заточенный топор с чехлом на лезвие	2
Костровой набор (крючья для подвески посуды, стальной трос диаметром 3 мм, металлические рогульки)	1
Рукавицы костровые	2
Половник	1
Клеенка обеденная 1,5x1,5 м.	1
Безмен	1
Тара для продуктов (мешочки, банки, коробки)	КОМПЛ.
Мыло хозяйственное	1
Спички в непромокаемой упаковке	5
Планшет с картами, схемами маршрута	1

Фонарик с запасными батарейками и лампочкой	5
Свисток для сигнализации	2
Аптечка	КОМПЛ.
Ремонтный набор	КОМПЛ.
Фото- и видеоаппаратура с принадлежностями	КОМПЛ.
Веревка основная (30 м.)	1
Веревка вспомогательная (30-40м)	1
Карабин альпинистский	3
Лопата саперная	1
Рыболовные снасти	1
Итого на группу 16 чел:	28 кг
На 1 участника :	1,75 кг

8. Обязательный список документов, без которых турист не выпускается на маршрут.

Медицинская справка о том, что турист здоров и допущен к туристским походам в горной местности.

Полис страхования от несчастных случаев.

Копия документа, удостоверяющего личность (паспорт).

Техническое описание пешеходного маршрута

От города Лабинска до хутора Никитино туристы доезжают на автобусе. От п. Перевалка дорога все время идет по живописному берегу Малой Лабы. Хутор Никитино расположен на правом берегу р. Малая Лаба, в устье р. Никитинки. Если туристы располагают временем до выхода на основную часть маршрута, можно совершить небольшой радиальный выход к Никитинскому водопаду. Он находится всего в 25-30 минутах ходьбы от центра х. Никитино. Для этого нужно пройти по маркированной тропе вверх по долине р. Никитинка. Сам водопад находится на правом притоке Никитинки, рядом с устьем этого притока. Высота водопада – более 25-ти метров.

Начало маршрута. Переходим по подвесному мосту через Малую Лабу на левый ее берег и проходим по гравийной дороге вверх по течению около 20-ти минут. Не доходя до места, где балка Капустина пересекает «нашу» гравийку, сворачиваем вправо по тропе ведущей вверх вдоль левого борта балки Капустиной. Тропа хорошо набитая и промаркирована. Примерно, через 30 минут подъема подходим к развилке троп; правая ведет к хребту Малые Бамбаки, левая – к водопаду Капустинскому. На этой развилке можно оставить рюкзаки и налегке сходить к водопаду. Весь путь от развилки троп к нему занимает не более 20-ти минут.

Наша тропа выводит нас к верхнему Капустинскому водопаду, самому высокому на этом ручье. По отвесной известняковой стене вода падает с 35-ти метрового уступа. Водопад часто посещаем. Остальные, менее высокие водопады находятся ниже по течению ручья, к ним тропы нет и, чтобы осмотреть эти каскады, нужно идти прямо по руслу ручья. Частые прижимы и завалы из каменных глыб вынуждают идти прямо по водотоку, иногда по пояс в воде.

После осмотра Верхнего Капустинского водопада возвращаемся к развилке и продолжаем движение вверх по правой тропе. Тропа

промаркирована (красная марка), встречаются участки с грязью. Вскоре выходим на грунтовую дорогу, проходящую по хребту Малые Бамбаки. Появляется все больше открытых участков, открываются великолепные виды на заповедник. В месте, где начинаются субальпийские луга, слева от дороги – ухоженный родник. Здесь можно остановиться на обед, и на ночевку.

Обеспечении безопасности на маршруте

Благодаря широкой доступности для всех категорий населения пешеходный туризм становится наиболее популярным видом активного отдыха. В туристском путешествии крепнет чувство коллективизма, расширяется кругозор туристов, воспитывается любовь к природе, к Родине.

В туризме особое место занимают походы, совершаемые в горах.

Горы, дарящие людям радость, требуют от них взамен опыта, внимания и осторожности. Иногда небо в горах хмурится, и тогда даже в августе начинаются снегопады. Неожиданно для туристов-новичков звенящая тишина разрывается грохотом падающих камней, снежник вдруг раскрывает зияющие чернотой трещины. Сложные подъемы и крутые спуски, недостаток кислорода, переправы через стремительные горные реки, протяженные переходы – все это требует от туристов хорошей подготовки, знания особенностей гор.

Двигаясь по маршруту, никогда не следует забывать о возможности возникновения аварийной ситуаций как в своей, так и в другой туристской группе, совершающей путешествие этом же районе. Участники пешеходного путешествия, попавшие в аварийную ситуацию, должны принять все меры к её устранению собственными силами. Промедлению, а тем более растерянности не должно быть места! Безусловно, в первую очередь, необходимо принять меры к скорейшему установлению связи с туристско-экскурсионными организациями, Краснодарской краевой или Адыгейской республиканской МЧС.

