

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении занятий по начальной туристской подготовке в
МАУДО СЮТур г.Лабинска

Цели и задачи

Основные цели занятий:

- пропаганда здорового образа жизни и социальной активности подростков;
- популяризация и развитие спортивного туризма в Лабинском районе с использованием рекреационных ресурсов, а также активных форм отдыха.

Основными задачами занятий являются:

- развитие и пропаганда туристско-краеведческой деятельности учащихся;
- увеличение охвата учащихся, занимающихся спортивным туризмом.

Сроки и место проведения

Занятия проводятся на базе МАУДО СЮТур г.Лабинска и на местности в практической и теоретической форме, согласно графика проведения занятий (*Приложение №1*) и программы «Начальная туристская подготовка» по предварительной заявке. Каждое занятие всех блоков, кроме блока «Каникулы», рассчитано на 2 часа. Время проведения занятия может меняться по согласованию с инструктором.

Участники

К занятиям допускаются учащиеся с 1 по 11 классы. Количество занимающихся 15 человек, сопровождающий группы от образовательной организации обязательно.

Условия проведения занятий.

Теоретическая часть включает в себя лекции, семинары, беседы, просмотр видеофильмов на тему пешеходного туризма- бивуак, разведение костра, приготовление пищи, оказание первой помощи и др.

Практическая часть включает в себя преодоление технических этапов- навесная переправа, параллельные перила, скалолазание, туристские узлы и др.

Перечень тем указан в *Приложении №2*.

Отчет о проведенном занятии предоставляется по форме. (*Приложение № 4*)

Занятия проводят инструкторы по спорту МАУДО СЮТур г.Лабинска.

Порядок и сроки подачи заявок

Заявки для участия (*Приложение № 3*) в мероприятиях по начальной туристской подготовке подаются за 2 дня до начала занятия и для блока «Каникулы» за 10 дней до планируемой экскурсии или похода на электронную почту учреждения: labinskstur@yandex.ru

Приложение № 1
к положению о проведении
занятий по начальной
туристской подготовке в
МАУДО СЮТур г.Лабинска

График проведения занятий
по начальной туристской подготовке на 2020-2021 учебный год.

№	Дни проведения занятий	Время проведения	
1	Понедельник	08:00-13:00	
2	Вторник	08:00-12:00 13:00-18:00	
3	Среда	08:00-12:00	14:00-18:00
4	Четверг		09:00-12:00 13:00-18:00
5	Пятница		12:00-18:00

Приложение № 2
к положению о проведении
занятий по начальной
туристской подготовке в
МАУДО СЮТур г.Лабинска

Учебный план программы «Начальная туристская подготовка».

№	Тема мероприятия	Форма проведения	Цель мероприятия	Срок проведения
Блок "Туристские навыки"				
1	Туристское снаряжение: как выбрать и правильно собраться в поход	Теория, практика	Познакомить учащихся с основным групповым и личным туристским снаряжением.	по заявкам
2	Укладка рюкзака	Теория, практика	Приобретение навыков по укладке рюкзака.	по заявкам
3	Установка палатки	Теория, практика	Приобретение навыков по установке палатки	по заявкам
4	Виды костров: их название, назначение и применение	Теория, практика	Познакомить учащихся с правилами разведения и использования костров.	по заявкам
5	Огниво: что это такое, как сделать и как его выбрать	Теория, практика	Приобретение навыков по изготовлению огнива	по заявкам
6	Способы добычи огня: как разжечь костер без спичек и зажигалки в лесу	Теория, практика	Приобретение навыков по добычи огня.	по заявкам
7	Узлы и их применение в туризме	Теория, практика	Познакомить учащихся с основными туристскими узлами.	по заявкам
8	Работа с веревкой в туризме	Теория, практика	Приобретение навыков работы с веревкой в туризме.	по заявкам
9	Способы очистки воды в условиях похода	Теория, практика	Приобретение навыков по очистки воды	по заявкам
10	Изготовление временных укрытий	Теория, практика	Приобретение навыков изготовления временных укрытий.	по заявкам
11	Что такое бивак: организация и устройство бивака	Теория, практика	Познакомить учащихся с устройством бивака	по заявкам
12	«Тревожный чемоданчик»: что это такое и как его собрать	Теория, практика	Познакомить учащихся с понятием «тревожный чемоданчик».	по заявкам
13	Изготовление носилок и волокуш	Теория, практика	Приобретение навыков по изготовлению носилок	по заявкам

14	Основы гигиены и первая доврачебная помощь	Теория, практика	Познакомить учащихся с видами доврачебной помощи.	по заявкам
15	Ночлег в лесу: устройство ночлега зимой, летом, с палаткой и без палатки	Теория, практика	Познакомить учащихся с правилами устройства ночлега в разное время года.	по заявкам
16	Опасные и ядовитые растения края.	Теория, практика	Познакомить учащихся с ядовитыми растениями края.	по заявкам
17	Что такое азимут и как его определить	Теория, практика	Приобретение навыков по определению азимута.	по заявкам
18	Как определить координаты своего местонахождения	Теория, практика	Познакомить учащихся с системой координат и способами определения своего местонахождения.	по заявкам
19	Условные знаки топографических и спортивных карт	Теория, практика	Познакомить учащихся с условными знаками.	по заявкам
20	Сигнал бедствия: способы подачи, таблицы международных сигналов.	Теория, практика	Познакомить учащихся с сигналами бедствия.	по заявкам
Блок "Водный туризм"				
1	Практическое занятие по водному туризму.	Практическое занятие	Приобретение навыков по водному туризму.	по заявкам
Блок "Велотуризм"				
1	Мастер-класс по велотехнике.	Теория, практика	Познакомить учащихся с велотехникой.	по заявкам
Блок "Скалодром"				
1	Практическое занятия на тренажере «Скалодром».	Практическое занятие	Приобретение навыков по скалолазанию.	по заявкам
Блок "Краеведение, экскурсии"				
1	Географическое положение родного края.	Теория	Познакомить учащихся с географическим положением края.	по заявкам
2	Климат, рельеф, полезные ископаемые края.	Теория	Познакомить учащихся с климатом, рельефом, полезными ископаемыми.	по заявкам
3	История и культура края.	Теория	Познакомить учащихся с историей и культурой края.	по заявкам
4	Реки и озера родного края. Флора и фауна края.	Теория	Познакомить учащихся с реками, озерами, флорой и фауной края.	по заявкам
5	Кавказский государственный природный биосферный заповедник.	Теория	Познакомить учащихся с деятельностью КГПБЗ	по заявкам

6	В гостях у неандертальца.	Лекция	Познакомить учащихся с эпохой каменного века	по заявкам
7	Строители дольменов.	Лекция	Познакомить учащихся с эпохой средней бронзы	по заявкам
8	Тайны скифских курганов.	Лекция	Познакомить учащихся с скифским наследием	по заявкам
9	Великий шелковый путь и Кавказ.	Лекция	Познакомить учащихся с Кавказским участком шелкового пути	по заявкам
10	Христианство на Кавказе.	Лекция	Познакомить учащихся с христианскими памятниками.	по заявкам
11	Памятники г.Лабинска	экскурсия	Познакомить учащихся с историческими местами г. Лабинска	по заявкам
12	Лабинский музей	экскурсия	Познакомить учащихся с экспозицией музея г.Лабинска	по заявкам
Блок "Каникулы"				
1	Походы, учебно-тренировочные сборы на территории турприюта в поселке Никитино.	Практические занятия	Закрепление полученных навыков на практике.	по заявкам
2	«Обитатели океана Тетис»	экскурсия	Познакомить учащихся с обитателями юрского периода	по заявкам
3	Карст Лабинского района.	экскурсия	Познакомить учащихся с карстовыми явлениями черноморского хребта	по заявкам
4	Чернореченская пещера	экскурсия	Познакомить учащихся с карстовыми явлениями в Лабинском районе	по заявкам
5	Морская фауна пермского периода	экскурсия	Познакомить учащихся с морской палеозойской фауной	по заявкам
6	Флора каменноугольного периода	экскурсия	Познакомить учащихся с ископаемыми и растениями каменноугольного периода	по заявкам

Приложение № 3
к положению о проведении
занятий по начальной
туристской подготовке в
МАУДО СЮТур г.Лабинска

*Форма(образец) предварительной заявки на занятия по досуговой программе
«Начальная туристская подготовка»*

Директору МАУДО СЮТур
г. Лабинска
А.А. Игнатенко
от _____

(ФИО директора, название организации, телефон)

ЗАЯВКА

Просим организовать занятие по программе « Начальная туристская подготовка»
для обучающихся образовательного

учреждения _____

Блок программы: _____

Тема занятия: _____

в следующем составе:

№ п/п	ФИО учащегося	Дата рождения	Группа/ Класс

МП

Руководитель группы

подпись

расшифровка подписи

Приложение № 4
к положению о проведении
занятий по начальной
туристской подготовке в
МАУДО СЮТур г.Лабинска

Форма отчета инструктора о проведении занятий по начальной туристской подготовке.

№	Дата проведения	Тема занятия	Количество участников	Образовательное учреждение	Подпись руководителя группы	Подпись инструктора