

УТВЕРЖДЕНО
председатель педсовета
Директор МОБУ СОШ № 9 им. М.П.Бабыча
_____ А.А.Блохнин

Психологическое сопровождение итоговой аттестации

План работы педагога-психолога МОБУ СОШ № 9

им. М.П.Бабыча станицы Советской

Русановой Ольги Юрьевны на 2024-2025 учебный год

Цель: оказание психологической помощи учителям, выпускникам 9, 11-х классов и их родителям в подготовке к ГИА

Методы и техники, используемые на занятиях:

- Психологические часы;
- Дискуссии;
- Тренинги;
- Упражнения с элементами арттерапии;
- Диагностические методики

Задачи:

1. Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков поведения на экзамене.
3. Развитие уверенности в себе.
4. Развитие коммуникативной компетентности.
5. Развитие навыков самоконтроля.
6. Помощь в осознании собственной ответственности за поступки, в анализе своих установок.
7. Обучение приёмам эффективного запоминания

Субъекты программы: выпускники 9-х и 11-х классов, их родители, учителя.

Программа включает 5 направлений:

1. Диагностическое направление.
2. Психокоррекционная и развивающая работа со школьниками.
3. Консультирование учащихся, родителей, педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Ожидаемые результаты:

Психологическая готовность участников ГИА:

1. Снижение уровня тревожности.
2. Развитие концентрации внимания.
3. Развитие чёткости и структурированности мышления.
4. Повышение сопротивляемости стрессу.
5. Развитие эмоционально-волевой сферы.
6. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.
7. Развитие навыков конструктивного взаимодействия (и всех психических процессов, необходимых при сдаче ГИА).

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	Ноябрь-март	Психолог
		2. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	Февраль	Психолог
		3. Анкета готовности к сдаче ЕГЭ М.Ю. Чибисовой.	Выявление уровня готовности к сдаче ЕГЭ	Март	
2	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Декабрь-февраль	Психолог
3	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	Занятия по программе: «Путь к успеху»	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	Ноябрь-январь	Психолог
4	Тренинг (с элементами арттерапии)	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	Март-апрель	Психолог
5	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Психолог
6	Работа с	«Психологиче	Познакомить	Январь –	Психолог

	родителями выпускников	ские особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; — проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; - дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	март	совместно с зам. директора по УВР
7	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	Разработать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	Февраль-март	Психолог
8	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ГИА.	В течение года	Психолог

9	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ИГИА.	В течение года	Психолог
10	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	Декабрь	Психолог
11	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ГИА	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители
12	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.	Предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	Октябрь	Психолог
13	Нормативная документация	Оформление протокола родительского собрания.		Февраль-март	Психолог, классные руководители, зам. директора по УР
		Составление и утверждение плана работы		Сентябрь	Психолог

		по подготовке выпускников к ГИА.			
--	--	--	--	--	--