

Методический материал к родительскому собранию для 5-9 классов. Тема: «Чем опасен Тик Ток?»

Онлайн среда для подростков – это ведущее измерение реальности, потому что в Сети легче общаться и делиться информацией, проще искать информацию и удобнее покупать вещи.

Современные дети не бывают одни. Мы стали намного сильнее опекать детей, и даже если никого нет рядом физически, всегда есть кто-то в онлайн. Одиночество зачастую страшит подростков, так как нет навыков проживания жизни в одиночку. Подростки очень зависимы от оценки окружающих и боятся “выпадения” из социума.

Основные опасности можно разделить на 2 группы:

-опасность для здоровья;

-опасность социально-психологическая.

Опасность для здоровья заключается в непосредственном воздействии гаджетов на организм. Работа гаджетов меняет работу мозга и сам мозг. Подростки спят со своими телефонами рядом с подушкой практически все, без исключения. Они проверяют сообщения и обновления в т.ч. и ночью – сразу, как только проснутся. Постоянное внутреннее напряжение мешает полноценному сну и не даёт возможность заснуть вовремя. Согласно исследованию, проведённому в 2012-2015 годах в США, число подростков, которые спят меньше 7 часов в сутки, увеличилось на 22%.

Помимо беспокойного и неполноценного сна здесь таится ещё одна опасность. Воздействие света от экрана гаджета воспринимается нашим мозгом как продолжение светового дня: это приводит к изменению циркадных ритмов организма (внутренних часов), изменению в выработке мелатонина и бессоннице. Также, как оказалось, наши глаза особенно чувствительны к синему свету, который излучают экраны современных устройств. Поэтому после использования гаджетов перед сном человеку (а подростку особенно) сложно уснуть, а если он и засыпает, то сон его очень беспокойный.

Также снижение социального (живого) общения в отсроченной перспективе приводит к росту депрессивных состояний.

Вторая опасность социально-психологическая заключается в том, что в сети вы не можете защитить своего ребёнка от нежелательных контактов, не можете проконтролировать получаемую им информацию и не знаете точно с кем именно общается подросток. Благодаря анонимности в социальных сетях и интернете в целом, общение там, в основном идёт инкогнито. В социальных сетях, на форумах подростки могут подвергаться кибербуллингу. Не все могут адекватно противостоять такому агрессивному воздействию и защищать себя в сети. Зачастую подростки беззащитны перед оценкой окружающих, которая выливается на их страницы и комментарии к их фото, постам, блогам, заметкам и пр.

Подросток может подвергаться воздействию жестокого контента, даже если он не желал его просмотра. Агрессивная реклама в интернете, гиперссылки,

рассылки, навязывание контента, может привести к просмотру видео, фото или получению иной информации нежелательного содержания.

К сожалению, наших детей и подростков не учат грамотному поведению в интернет-пространстве так же, как учат переходить улицу, правилам дорожного движения, поведению в лифте и пр. Интернет и жизнь онлайн прочно вошли в нашу жизнь, и подросткам нужно знать правила поведения там так же, как и правила поведения в обычной жизни. Необдуманно размещённая фотография личного или интимного содержания, необдуманный пост или комментарий легко могут привести в шантажу автора. Расскажите своим детям о правилах безопасности в сети, научите их безопасному взаимодействию в социальных сетях и форумах.

Доверчивые дети, и дети, особенно зависимые от общения, могут вступать в разные группы, известные среди взрослых как “группы смерти”. В этих группах дети играют в некие “игры”, в которых им “куратор” даёт разные задания, а ребёнок их выполняет и отчитывается. Для ребёнка эта игра, которая зачастую заводит очень далеко.

Способность мыслить критически – это то, что спасёт вашего ребенка в данной ситуации. Как развить критическое мышление? Объясните ему, что всегда нужно задавать себе вопрос – зачем мне это делать? Почему я должен это делать? Кто этот человек, который меня просит это сделать? И много-много других вопросов. Главное – уметь анализировать поступающую информацию и задавать вопросы – возможно, неудобные для “кураторов” и лиц, провоцирующих вступление в подобные группы, но это поможет обезопасить ребенка.

Тик Ток был задуман как социальная сеть, в которой пользователи делятся друг с другом забавными клипами. Но популярность приложения привела к непредсказуемым последствиям. Платформа стала привлекать мошенников, педофилов и других сомнительных личностей.

Тик Ток – это платформа, на которой люди делятся своими короткими видео и смотрят видео других пользователей. Это приложение набрало огромную популярность среди детей, которые проявляют в нем свою креативность. [Рекламодатели зарабатывают много денег на клиентах, которых они получают с рекламы в тик ток.](#) Наряду с преимуществами, Тик Ток обладает своими скрытыми недостатками, о которых нужно знать каждому родителю.

Подводные камни Тик Тока

Приложение Тик Ток имеет один очень существенный минус – он заключается в слабой модерации контента. На октябрь 2019 года этот пробел не был устранен. Тренды на видео и челленджи возникают стихийно. Невозможно предсказать, что станет популярным и «завирусится» на следующий день. К главным опасностям Тик Тока относятся следующие:

- непредсказуемые челленджи;
- контент сексуального характера;
- наличие педофилов среди зарегистрированных пользователей;

- вероятность травли в интернете и в жизни.

Сомнительные челленджи

Популярные челленджи. В 2018 году пользователи массово снимали клипы под популярные композиции «You Sure You Wanna Do This, Little Girl?». Смысл клипа был в том, чтобы показать, как изменился подросток за несколько лет. Сначала тиктокер демонстрирует свою детскую фотографию, а затем предстает во взрослом виде, который должен впечатлить зрителей. Такие клипы являются вариацией на тему «до» и «после». Этот челлендж можно было бы отнести к безобидным, если бы подростки не использовали фотографии из паспортов в качестве «до».

Если одно из подобных роликов посмотрят злоумышленники, они смогут с легкостью воспользоваться этой информацией в своих целях. Тиктокеры стараются скрыть все паспортные данные при демонстрации фотографии, но не у всех это получается. Некоторые тиктоки позволяют разглядеть серию и номер паспорта.

Вызывающий контент

Тик Ток – одно из тех мест, в которых дети хотят казаться взрослыми. Приложение предоставляет им множество примеров такой «взрослости». Среди предлагаемых в Тик Токе видео большой процент отведен под контент откровенного характера. Часто клипы ограничиваются самолюбованием девушек с демонстрацией своей изящной фигуры. Но встречаются и клипы, в которых открыто транслируются действия сексуального характера.

Просматривая подобные тиктоки, дети пытаются повторить их.

ТВЕРК. Термин официально признан и зарегистрирован — он был внесен в оксфордский словарь в 2013 году. Поэтому не делайте вид, что вы не знаете, что такое тверк, если считаете себя образованным человеком. Вид ТВЕРКА - SEXY TWERK by Mari G - Подробные уроки танцев для новичков! По этой причине на просторах платформы можно встретить «тверкающую» 10-летнюю девочку. В лучшем случае такое поведение вызовет смех у смотрящего из-за нелепости этой идеи. Но существуют и другие варианты негативного развития событий:

- вступление в переписку с педофилами;
- травля.

Внимание со стороны педофилов

Заинтересованность педофилов в соцсетях Лайк, Мьюзикали или Тик Ток – давно известный факт. Люди с извращенными сексуальными потребностями ищут среди детей своих потенциальных жертв. Они могут представляться родственниками, чтобы получить доверие. Или же выдавать себя за искренних фанатов и просить выкладывать больше роликов откровенного характера.

Нередко педофилы используют тактику запугивания. После того как жертва отправит им свои видео, они начинают шантажировать ребенка тем, что разошлют ролик. У юного тиктокера не остается другого выхода, кроме как идти на поводу у извращенца. Последствия такого «договора» для несформировавшейся психики ребенка трудно переоценить.

Травля в интернете

С популяризацией Тик Тока увеличился объем негатива, который направляется на его пользователей. Платформа может показаться местом, где ребенок может воплотить свои фантазии и подурчиться. Но в действительности это не совсем так. Тик Ток привлекает внимание медийных лиц. Ютуб-блогеры посвящают этому «интернет-явлению» целые серии выпусков, просматривая самые неловкие и смешные клипы.

В результате ребенок, у которого была небольшая аудитория в Тик Ток, попадает в пространство Ютуба. Если он попал в ролик к популярному блогеру, то его увидят тысячи человек. Даже если ютубер не будет негативно отзываться о детях, он предоставит широкое поле для деятельности своим зрителям.

Рано или поздно среди них встретятся одноклассники или знакомые тиктокера, которые захотят посмеяться над ним. Травля выйдет за пределы интернета и сделает жизнь ребенка невыносимой.

Как защитить детей

Вопрос защиты является первостепенным для родителей, оставляющих детей один на один с интернетом. Банальный запрет на соцсети не принесет результата. Ребенок будет искать пути обхода и однажды найдет их.

Родители могут выбрать одну из следующих тактик:

- завести собственный аккаунт в приложении и добавить ребенка в друзья. Это действие даст возможность отслеживать комментарии;
- объяснить основы безопасного общения в интернете. В этот пункт входит опасность распространения личных данных и вызывающих роликов;
- сообщить ребенку о настройке приватности. В разделе «Конфиденциальность» можно сделать аккаунт приватным – клипы будут доступны ограниченному числу пользователей;
- предложить ребенку снимать совместные клипы. Создание видео для Тиктока может стать одним из способов сблизиться и найти общий язык со своими детьми.

Кроме того, всегда есть риск [напороться на запрещенку в Тик токе, обошедшую правила размещения в сети](#). Залог безопасности ребенка в интернете – это доверительные отношения с родителями. Дети не подозревают обо всех опасностях, которые скрывает сеть. Но они должны знать о том, что всегда могут рассчитывать на поддержку со стороны взрослых. Тогда потенциальный вред от Тик Тока и других крупных социальных сетей будет сведен к минимуму.

1. Статья специально для [CogniFit израильская медицинская компания, разрабатывающая онлайн-программы для когнитивного тестирования и тренировки мозга. \("КогниФит"\)](#) психолога **Ирины Гладких** «Чем опасна телефонная зависимость подростков и как справиться с этой проблемой»

2. <https://tikstar.ru/protitok/featured/chem-tik-tok-opasen-dlya-detej/>