

«Согласовано»

директор МОБУООи № 20
им. Н.Н.Вербина Горькая Валка



«Утверждаю»

Индивидуальный

предприниматель

Т.Т. Маковецкая



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ 1-4 классы) МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

В 2024-2025гг.

день : понедельник 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : вторник 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : среда 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: четверг 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	ЗАВТРАК					ккал
			Б	Ж	У			
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42		
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00		
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80		
ПП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90		
ПП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98		
ПП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28		

день: пятница 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: понедельник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: вторник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День: среда 2
Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
338	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
222	пудинг из творога запеченный, со ступенным молоком	140	18,12	14,19	46,42	386,00
III	йогурт	200	5,80	5,00	8,40	102,00
III	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52

день : четверг 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: пятница 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)	Ж(15,8-19,75)	У(67-83,75)	ккал(470-587,5)	ЗАВТРАК
15,21	11,73	69,95	448,88	пн1
26,93	24,93	69,95	617,81	вт1
15,85	17,47	72,84	515,55	ср1
24,01	13,15	111,15	660,38	чт1
17,79	24,08	41,02	399,98	пт1
23,83	16,66	78,54	575,46	пн2
22,67	22,08	66,81	608,46	вт2
27,56	20,07	85,90	637,92	ср2
20,66	20,07	75,62	532,10	чт2
20,28	29,22	88,22	697,33	пт2
21,48	19,95	76,00	569,39	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	ккал(705-822,50)	ОБЕД
32,29	37,92	112,51	934,65	пн1
25,66	17,88	113,41	737,06	вт1
23,57	39,49	98,12	854,57	ср1
25,77	25,71	91,37	723,33	чт1
19,33	41,38	102,55	883,52	пт1
27,19	20,57	102,55	739,86	пн2
27,76	44,47	107,63	955,64	вт2
27,25	18,16	111,36	743,99	ср2
26,14	29,01	97,54	776,84	чт2
25,73	31,35	113,67	851,19	пт2
26,07	30,59	105,07	820,07	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	1389,45	ВСЕГО

ИП Маковецкая Т.Г.

