

## Ребёнок идёт в детский сад

Готовить ребенка к поступлению в детский сад нужно заранее. Необходимо беседовать с ребёнком о том, почему он должен ходить в детский сад, почему родители хотят отвести его туда, что это такое – детский сад. (В детском саду много детей, они занимаются, веселятся и играют, а родителям надо работать, заниматься делами.)

Гуляя с ребенком возле детского сада обратите внимание на красоту территории учреждения. Скажите ему, что скоро он тоже сможет здесь играть с детьми и гулять на участке с воспитателями.

В присутствии сына или дочери рассказывайте своим родственникам и знакомым с гордостью, что он уже вырос, и скоро будет ходить в детский сад.

Расскажите малышу о режиме дня ещё до первого посещения детского сада, поясните, что там делают дети и воспитатели.

Объясните ему, что в детском саду у него появятся новые друзья. Рассмотрите с ребенком иллюстрации в детских книгах о детском саде, о детях и взрослых в детском саду. Почитайте стихи, рассказы, короткие истории. Обратите внимание, какими словами, фразами, дети обращаются друг к другу и взрослым. Как он сможет обращаться к воспитателю и своим новым друзьям.

Обязательно расскажите малышу о роли воспитателя. Многие дети ошибочно думают, что мама их бросила, отдала чужой тёте. Заверьте своего ребенка, что папа или мама обязательно придут за ним. Научите ребенка, как правильно сообщать воспитателю о своих потребностях.

Учите ребёнка терпению. Предупредите малыша, что детей много, а воспитатель один.

Дома поиграйте с ребёнком в детский сад. Создайте ситуации, которые могут возникнуть в детской группе. Помогите найти выход из ситуации. Этим вы поможете малышу войти в детский коллектив.

Чтобы ребенку было легче адаптироваться к новым социальным условиям, разрешите ему взять в детский сад игрушку из дома. Важно научить ребенка играть этой игрушкой вместе со своими товарищами в группе.

Если вы чем-то недовольны, возмущены, разберитесь в произошедшем в отсутствие ребёнка. Не говорите плохо о воспитателях и других работниках детского сада при ребёнке. Решайте вопросы спокойно, разобравшись в сложившейся ситуации.

Создайте определенный ритуал прощания и встречи с ребенком. Обсудите с малышом эти моменты. Поупражняйтесь. Постарайтесь придерживаться его в будущем. Это поможет ребенку чувствовать себя спокойно и уверенно.

Отучите от пустышки, бутылочки, памперсов. Помните, что с начала посещения детского сада ребёнок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно знать, что их любят и заботятся о них.

Желаю вам удачи!

Социальный педагог  
Шершнева Людмила Ивановна