

Развиваем мелкую моторику дома.

Добрый день!

Сегодня поговорим о развитии мелкой моторики у детей дома.

Значение мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, развитием внимания и наблюдательности.

Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Для развития моторики подойдут занятия, как

- перебирание пуговиц по размеру, цвету
- конструктор
- различные пирамидки
- мозаика мелкая и крупная
- рвите бумагу на мелкие кусочки
- научите детей опускать предметы в узкие отверстия, например, в горлышко бутылки
- застёгивание пуговиц, молнии, шнуровка обуви
- лепите из пластилина, теста
- рисуйте, при этом обращайте внимание на правильность держания карандаша или кисти
- вырезывайте из бумаги различные фигуры. Начните с геометрических фигур
- выкладывайте фигуры из спичек (без серы), счетных палочек по образцу или без.
- занимайтесь с детьми аппликацией.

Совместное сотрудничество помогает ближе узнать своего ребенка, поговорить о его проблемах, обсудить совместно просмотренный мультфильм или прочитанную сказку. А еще можно сочинить и свою собственную сказку. Вот несколько игр:

«Золушка»

Смешиваем крупы (рис, гречка, горох). Превращаемся в Золушку и перебираем крупы в отдельные емкости.

Так же по цветам можно перебирать и карандаши.

«Прятки»

В емкости с крупой прячем небольшой предмет, а ребенок рукой его находит и отгадывает на ощупь.

«Выложи по контуру»

На карточке нарисуйте не сложный силуэт фигуры. Выкладываем по контуру ниточкой из пластилина или половинками гороха.

Никогда не ругайте ребенка, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудным для него.

Больше занимайтесь с ребенком и хвалите его за все успехи.

Развитие мелкой моторики- неотъемлемая часть общего развития ребенка!