

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МДОБУ № 2  
Протокол № 1  
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МДОБУ № 2  
\_\_\_\_\_ Е.В. Саватеева  
приказ № 160 /ОД  
от «30» августа 2021г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**(воспитанников МДОБУ № 2)**

№ \_\_\_\_\_  
г. Новокубанск

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении детском саду № 2 «Светлячок» г.Новокубанска муниципального образования Новокубанский район

✓ разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва об «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МДОБУ № 2 и иными нормативно- правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

Положение регламентирует режим работы и режим занятий обучающихся (воспитанников) в МДОБУ № 2.

Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем. Режим работы МДОБУ № 2:

-пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница с 07.00 до 17.30;

-выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МДОБУ № 2, утверждается приказом заведующего МДОБУ № 2.

## 2. **Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с современными санитарно-эпидемиологическими требованиями к максимально допустимому объему недельной непосредственно образовательной деятельности, которая составляет:

- для детей групп раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю.

В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста – 20 минут, для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно. Для детей старшей группы увеличили – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – 10 минут.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников). Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Для профилактики утомления детей предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Для воспитанников групп компенсирующей направленности может быть установлен индивидуальный образовательный план в соответствии с рекомендациями медицинской службы МДОБУ № 2.

Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между МДОБУ № 2 и родителем (законным представителем) ребенка.

В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

В летний период учебные занятия в МДОБУ № 2 не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей направленности с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 2 – 4 лет – 10 – минут; для детей 5 – 7 лет - 20 – 30 минут.

### **3. Режим занятий по физическому развитию**

Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. В МДОБУ № 2 обеспечивается присутствие медицинских работников на таких мероприятиях.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

В МДОБУ № 2 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, игровой физкультурно-оздоровительный практикум, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

С детьми 2 – 3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию

зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 2- 3 летнего возраста – 10 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 –7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы МДОБУ № 2.

Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность МАДОУ № 43**

Администрация МДОБУ № 2, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам