

КОНСУЛЬТАЦИЯ

«Играем с песком и водой»

мамы и папы, бабушки и дедушки!

Игры с песком и водой издавна знакомы человеку. Они доставляют огромное удовольствие не только детям, но и взрослым.

Но это не только развлечение. Играя с песком и водой мы заботимся о своем здоровье. Пересыпая песок, переливая воду – эти занятия хорошо влияют на психику, успокаивают, уходят негативные эмоции.

На занятиях, с песком и водой, дети познают окружающий мир, знакомятся со свойствами веществ. Так же такие занятия помогают развивать мелкую моторику рук, координацию движения, дают представление «один-много», «высокий-низкий» и т.д.

Играя с песком можно изучать цвета, геометрические фигуры (пасочки).

Для игр можно использовать бросовый материал: бутылки пластиковые, стаканчики от йогурта, ведерки от майонеза. Из этих предметов можно сделать совочки, паски. С такими игрушками дети с удовольствием играют, да еще если сделаны совместно с родителями.

В песочнице можно сочинять сказки, обыгрывать их. Театрализация сказок «Колобок», «Теремок» так же доставит удовольствие деткам.

Игры с песком



«Художники»

1. На ровной увлажнённой поверхности песка рисуем палочкой или пальчиком различные предмет. Можно рисовать по любой теме.

2. Фоторамка. Под стекло помещаем картон голубого цвета. Это море или река. Насыпаем на стекло мелкий песок (манку). Рисуем все что связано с морем, обитателей, водоросли и, д. Если поменять картон на зеленый, то получается луг, лес. Рисуем природу. Фантазируем.



«Сыщики»

В песке закапываем любой предмет (игрушку), просим ребенка найти его, на ощупь определить форму (кубик, шарик, кукла). Фантазируем.

«Раскопки»

В емкости с песком спрятали предмет (неглубоко!). кисточкой аккуратно песок убираем в сторону, пока не освободим находку. Фантазируем.



«Песочные часы»

Воронки разных размеров (можно сделать из пластиковых бутылок). Провести опыт: из какой воронки быстрее высыпается песок. Фантазируем.



Игры с водой в тазике, в ванной, в реке, в ручейке.



Игры с водой так же разнообразны.

«Кораблики»

Пускаем кораблики. Делаем ветер с помощью воздуха.

«Мыльная пена»

С помощью соломинки вызываем мыльную пену.

«Брызгалки»

У кого больше и выше брызги.

«Опыты»

«Легкий –тяжелый», «плавает- тонет».

«Рыбаки»

Удочкой или сачком вылавливаем игрушки. Можно устроить соревнования.

«Водопад»

Переливание воды из сосуда в сосуд.

«Мыльные пузыри»

Хорошо намыленные ладошки разъединяем так чтобы между ними образовалась пленка. Подуйте- получается пузырь. Научите детей.

Можно играть с песком и водой сразу. Фантазируйте!

**Желаю Вам и Вашему малышу приятных совместных игр с песком и водой,
направленных на его гармоничное развитие!**