

«Согласовано»



Директор
МОБУСОЦ № 25 им. Д.Ф.Лавриненко
И.И. Илющенко

«Утверждаю»



Индивидуальный
предприниматель
Т.Г. Маковецкая

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1 ПО 4 КЛАССЫ (в том числе дети
инвалиды, дети с ОВЗ 1-4 классы) МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН**

В 2024-2025гг.

день : понедельник 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : вторник 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: среда 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
175	каша вязкая молочная из риса и пшена со слив маслом и сахаром	165	4,73	8,70	26,07	202,43
III	батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
15	сыр Российский	15	3,48	4,43	0,07	54,00
382	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
338	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	ИТОГО:	520	15,85	17,47	72,84	515,55
ОБЕД						
№ рецеп	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
70	нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6,00
99	суп из овощей со сметаной (200/5)	205	2,02	4,12	7,50	84,20
303/174	каша вязкая ячневая со слив маслом	150	3,24	4,23	20,82	134,25
268	шницель из свинины с маслом сливочным	95	11,71	30,29	12,37	371,33
389	сок яблочный	200	1,00	0,00	19,80	84,80
III	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
III	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	785	23,57	39,49	98,12	854,57

день: четверг 1
возрастная категория 7-11 лет

№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ЗАВТРАК						
47	салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
291	плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224,00
349	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
ППП	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90
ППП	хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ППП	печенье сахарное	20	3,75	2,63	12,70	89,28
	ИТОГО:	500	24,01	13,15	111,15	660,38
№ рец	наименование блюда	вес порции	Б	Ж	У	ккал
ОБЕД						
71	нарезка из свежих овощей	60	0,42	0,06	1,14	7,20
96	рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
259	жаркое по-домашнему (говядина)	200	18,51	20,67	18,95	337,14
352	кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,20
ППП	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ППП	хлеб ржано-пшеничный	35	1,96	0,39	17,29	80,47
	ИТОГО:	735	25,77	25,71	91,37	723,33

день: пятница 1
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: понедельник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: вторник 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

День: среда 2
Возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день : четверг 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

день: пятница 2
возрастная категория 7-11 лет

[illegible]

СВОД 7-11 лет по Б.Ж.У.Ккал

Б(15,4-19,25)	Ж(15,8-19,75)	У(67-83,75)	ккал(470-587,5)	ЗАВТРАК
15,21	11,73	69,95	448,88	пн1
26,93	24,93	69,95	617,81	вт1
15,85	17,47	72,84	515,55	ср1
24,01	13,15	111,15	660,38	чт1
17,79	24,08	41,02	399,98	пт1
23,83	16,66	78,54	575,46	пн2
22,67	22,08	66,81	608,46	вт2
27,56	20,07	85,90	637,92	ср2
20,66	20,07	75,62	532,10	чт2
20,28	29,22	88,22	697,33	пт2
21,48	19,95	76,00	569,39	за 10 дней
Б(23,1-26,95)	Ж(23,7-27,65)	У(100,5-117,25)	ккал(705-822,50)	ОБЕД
32,29	37,92	112,51	934,65	пн1
25,66	17,88	113,41	737,06	вт1
23,57	39,49	98,12	854,57	ср1
25,77	25,71	91,37	723,33	чт1
19,33	41,38	102,55	883,52	пт1
27,19	20,57	102,55	739,86	пн2
27,76	44,47	107,63	955,64	вт2
27,25	18,16	111,36	743,99	ср2
26,14	29,01	97,54	776,84	чт2
25,73	31,35	113,67	851,19	пт2
26,07	30,59	105,07	820,07	за 10 дней
47,55	50,54	181,07	1389,45	ВСЕГО

ИП Маковецкая Т.Г.

