**Уважаемые родители!**

**Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.**

**Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).**

**- ПРИЧИНЫ:**

* любопытство;
* желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей
* желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания; безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.

***ОСТАНОВИТЕСЬ!***

***ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО НА СВОЕГО РЕБЕНКА!***

***ЗАДУМАЙТЕСЬ!***

**-ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.**

**-ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.**





**Помните!**

**Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом…**

**Придерживайтесь нескольких правил:**

***1. Общайтесь друг с другом.***

***2. Выслушивайте друг друга.***

***3. Ставьте себя на его место.***

***4. Проводите время вместе.***

***5. Дружите с его друзьями.***

***6. Помните, что ваш ребенок уникален.***

***7. Подавайте положительный пример во всём.***