

## Наказываем правильно

Чтобы наказание не превратилось в жестокое обращение, психологи советуют соблюдать следующие правила:

- **Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому.**

Также оно не должно затрагивать вещей, важных для развития ребёнка.

- **Без унижения, без оскорблений.**

Какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество вашей силы над его слабостью, как унижение.

- **Если есть сомнение, наказать или не наказывать - не наказывайте!**

НО! Оставлять проступки без внимания вовсе – это так же плохо, как и излишне сурово наказать ребёнка.

- **За один раз - одно.**

Если проступков совершено сразу множество, наказание может быть суровым, но только одно, за всё сразу, а не по одному за каждый.

- **Ребёнок должен знать и понимать, за что его наказывают.**

Иначе он может затаить обиду, гнев, которые при удобном случае найдут выход или заставят его лгать или более тщательно маскировать свои проступки.

- **Наказание должно соответствовать тяжести провинности.**

Никакой «профилактики», никаких наказаний «на всякий случай»!

- **Наказание - не за счёт любви.**

(«Я тебя любить не буду»). Чтобы не случилось, не лишайте ребёнка своей любви.

- **Срок давности: лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.**

- **Наказан – прощён!**

Инцидент исчерпан. Страница перевернута. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жить сначала!

## Адрес библиотеки:



г. Кола, ул. Победы, дом 7, 3 этаж

## Часы работы:



понедельник – четверг – с 10<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>

пятница – с 11<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup>

воскресенье – с 11<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>

суббота – выходной



(881553) 3 – 21 - 39



[bibliokinder@mail.ru](mailto:bibliokinder@mail.ru)

<https://bibliokinder.kulturu.ru/>

[https://vk.com/bibliokinder\\_kola\\_chteniyе](https://vk.com/bibliokinder_kola_chteniyе)



## Родители, задумайтесь!

- если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым;
- если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным;
- если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя;
- если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других;
- если ребёнок растёт в честности, он учится быть честным и справедливым;
- если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей;
- если ребёнок живёт во вражде, он учится быть агрессивным;
- если ребёнок живёт в понимании и любви, он учится находить и дарить любовь в этом мире.

Какой отпечаток в жизни ребёнка

**Вы** хотите оставить?



МБУК «Кольская центральная детская библиотека»

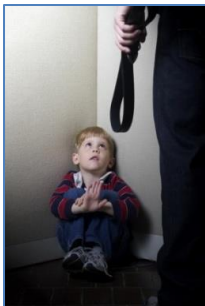
# Воспитание без насилия

## Родителям о наказании



**Лучший метод воспитания – ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА, ПОНИМАНИЕ!**

Ребёнок больше нуждается не в окрике и наказании, а в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви.



**Физические наказания** – явление, распространённое во многих семьях. При этом большинство родителей не хотят обидеть своих детей, мучить их или причинять телесные повреждения. В оправдание телесных наказаний часто приводятся такие аргументы:

- «Пусть ребёнок знает, что с ним не шутят – дело вполне серьёзное»,
- «В детстве меня тоже били, и это мне не повредило»,
- «Иногда просто нет другой возможности повлиять на ребёнка», «Я сгоряча!», «У меня не хватает терпения».

На самом деле, физическим наказаниям не может быть оправданий. И дело не только в том, что такое поведение родителей аморально и несправедливо. Оно также непедагогично и неэффективно.



Многочисленные исследования показали, что телесные наказания не являются действенными. Конечно, они требуют меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры, но, добиваясь видимого кратковременного послушания, родители через физическое наказание вызывают у детей не раскаяние, а совсем другие реакции:

- страх, стремление к обману, изворотливости,
- возмущение, протест,
- обиду, чувство оскорбления, жажду мести и компенсации.

Частые телесные наказания приводят к тому, что ребёнок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно» и «нельзя», к агрессивному поведению, снижению самооценки, ненависти к себе и окружающим.

Дети учатся у нас крику, если мы кричим, грубости, если мы грубим, жестокости, если мы её демонстрируем.

## Советы родителям

Воспитание детей – процесс, требующий душевных сил и терпения. Родители должны спокойно реагировать на детские шалости, держать себя в руках при конфликте, показывать ребёнку пример достойного выхода из ситуации.

Не действуйте сгоряча! Перед тем, как взяться за ремень или нанести ребёнку оскорбление, остановитесь и подумайте:

- отчего ваш ребёнок ведёт себя не так, как вам хочется,
- не требуете ли вы от ребёнка слишком многого,
- может быть, поступок ребёнка, за который вы его наказываете, это сигнал тревоги, говорящий, что он попал в трудную ситуацию и нуждается в вашей помощи,
- как вы можете воздействовать на его поведение, не прибегая к физическому наказанию.

### Приемлемые методы воздействия на ребёнка



**1. Метод естественных последствий.** Когда малыш обожжётся, прикоснувшись к горячему, или уколется, схватив иголку, он, может быть, впервые почувствует смысл и необходимость родительского требования. Наказания могут исходить и от взрослого, их ещё называют условными следствиями непослушания. Всё начинается с предупреждения: «Если ты не..., то...», а кончается обязательным выполнением обещанного. (Например: «Если ты не уберёшь игрушки, то не пойдёшь гулять».)

**2. Лишение удовольствия.** Лучше наказывать, лишая хорошего, чем делая плохое. Такой способ может использоваться с первого года жизни ребёнка. К примеру, когда малыш бьёт маму по лицу ладошкой, она должна тут же спустить драчуна на землю и строго сказать «нельзя». Так ребёнок лишается любимых рук и маминого тепла. Для него это существенная потеря и нескольких повторений будет достаточно. Для детей постарше может быть наложен запрет на чтение перед сном, просмотр телевизора, игры за компьютером.

**3. Наказание – пауза.** Данный метод отлично подойдёт в тех случаях, когда дети пытаются манипулировать родителями, чтобы привлечь их внимание. Собственно, это даже не метод наказания, а способ прекратить детские капризы или шалости. Метод крайне прост – отправьте ребёнка в уединённую комнату подумать о своём поведении (пресловутое: иди к себе в комнату или угол). Только помните, что малышей так наказывать нельзя. В случае, если ребёнок очень мал, можно самим выйти из комнаты. Наказывать надолго таким образом маленького ребёнка тоже не стоит, так как через некоторое время он просто забудет, за что его наказали.

**4. Лишение внимания.** Для детей самое важное – это ваше внимание. Большинство плохих поступков они совершают именно из-за желания быть замеченными. Поэтому ребёнка можно наказывать отсутствием внимания, то есть просто не реагировать на его выходки, чтобы он понял, что подобная тактика не принесёт результатов. Но перед тем, как начать игнорировать, ребёнку обязательно нужно объяснить, почему вы это делаете, и сколько вы будете наказывать его подобным образом. Например: «Я не буду с тобой разговаривать до тех пор, пока ты не соберёшь все свои игрушки (не перестанешь кричать)». ВСЁ, просто занимайтесь своими делами. Ребёнок после нескольких попыток, убедившись, что вы не отступите, перестанет делать то, за что наказан.

### Важно:

- Будьте одновременно тверды и добры: выбрав способ действия, вы не должны колебаться.
- При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда дети сами ищут наказания, как последний шанс на любовь.
- Дети всегда должны чувствовать себя любимыми, хорошими, талантливыми, даже если их поведение иногда вас огорчает. Ребёнок должен знать, что ваше недовольство или гнев вызваны его поступком, а не им самим. Ваш ребёнок не может быть плохим, потому что он ребёнок и он ВАШ.