

МДОУ "Эммаусский детский сад общеразвивающего вида"

*Оздоровительная работа
инструктора по физической культуре
в летний период*

*Выполнил: инструктор по физической культуре
Травников А.Н.*

Эммаусс 2025г.



Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие. Основная задача взрослых при этом - как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.



Основными целями оздоровительной работы являются сохранение, укрепление здоровья детей (эмоционального, физического, психического). При этом в работе обязательно следует учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка.

Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ по ФГОС своей основной целью ставит охрану, укрепление физического здоровья и психического благополучия ребенка.



Физкультурно-оздоровительная работа в летний период включает:

- утреннюю гимнастику;*
- физкультурные занятия (игрового, сюжетного, тематического вида);*
- подвижные игры и физические упражнения на прогулке;*
- активный отдых (физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья);*
- самостоятельную двигательную деятельность;*
- закаливание.*

Утренняя гимнастика и прием детей летом проводится на участке, так как именно в теплое время года значительно улучшаются условия для развития движений детей. Кроме этого, физкультурные занятия также проводятся на свежем воздухе, на спортивной площадке.



Утренняя зарядка



Игры с мячом



Игры с мячом через сетку



Подача и отбивание мяча ракеткой



Футбол



Игра "Городки"



Игры со скакалкой



*Спасибо за внимание!
Здоровья вам и вашим детям!*

