

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ "Эммаусский
детский сад общеразвивающего вида"



И.А. Вавилова/

Ежедневное меню основного (организованного) питания на
06 апреля 2026 года для всех возрастных групп детей
МДОУ «Эммаусский детский сад общеразвивающего вида»

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------|------------------|--------------|---------------------|
| | | Дети до трех лет | Дети 3-7 лет | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 180 | 149/187 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 72/96 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| Второй завтрак | Сок | 100 | 100 | 71,25/71,25 |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 150/20 | 180/24 | 90/120 |
| | Плов с мясом | 160 | 200 | 166/173 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 50 | 81.6/102 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| Полдник | Сушки | 12 | 20 | 53,85/107,7 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |
| Ужин | Макароны отварные с сыром | 150 | 200 | 218/264 |
| | Чай с сахаром | 170 | 180 | 30/43 |